



HRVATSKI CRVENI KRIŽ

GODIŠNJAK 2023.

humanost i nada

145 GODINA

HRVATSKOG
CRVENOG KRIŽA

70 GODINA

DOBROVOLJNOG
DARIVANJA KRVI

30 GODINA

OD PRIZNANJA HCK
KAO SAMOSTALNOG
NACIONALNOG
DRUŠTVA





POMOZITE DA POMOGNEMO

BOLNICA BEZBOLNICA

Vratimo osmijeh djeci na
bolničkom liječenju

Donirana sredstva su namijenjena za provedbu programa pružanja edukativnog i kulturno zabavnog sadržaja sa svrhom smanjenja negativnih posljedica kod djece na bolničkom liječenju.

Program Čuvajmo ih građani mogu podržati donacijom putem 2D koda i uplatom na žiro račun Hrvatskog Crvenog križa HR6923400091511555516 (poziv na broj 30)



 **HRVATSKI CRVENI KRIŽ**

Više informacija potražite na
www.hck.hr



Drage čitateljice i čitatelji,

dok zajedno koračamo u 2024. godinu, dopustite mi da napomenem kako je ova godina za nas bila vrlo posebna. Proslavili smo 145 godina Hrvatskog Crvenog križa, simbola humanosti koji je odjekivao kroz povijest, noseći sa sobom misiju pomoći onima u najvećoj potrebi. Tijekom svih ovih godina, naše je srce kucalo u solidarnosti, ljubavi i neizmjernoj predanosti načelima Crvenoga križa.

Ponosno želim istaknuti 70 godina darivanja krvi u Hrvatskoj, gestu nesebične ljubavi prema drugim ljudima i to onima koje nikada nismo sreli. Svaka kap krvi darovana je s vjerom u bolje sutra, u zajednički napor za spašavanje života. Ova velika obljetnica svjedoči o snazi zajedništva koje nadilazi granice i gradi temelje svijetle budućnosti za generacije koje dolaze.

Velika je stvar i obilježavanje 30 godina postojanja Hrvatskog Crvenog križa kao samostalnog nacionalnog društva. Tri desetljeća postojanosti, razvoja i neprekidne predanosti izgradile su temelje organizacije koja danas hrabro stoji pred izazovima suvremenog društva.

Iz godine u godinu dokazujemo i pokazujemo našu vrijednost za zajednicu kako u mirnodopskim vremenima tako i u kriznim situacijama. Naša je organizacija, poput pouzdanog prijatelja, uvijek tu kad je najpotrebnije. Zahvaljujući našim društvima koja su istinska snaga i pravo bogatstvo, pružamo ruku pomoći i u najudaljenijim krajevima Hrvatske.

Ova godina, obilježena jubilejima, pruža nam priliku da zahvalimo svakom pojedincu, volonteru, donatoru i partneru koji nas prate na našem putu. Dok slavimo prošlost, osvrćemo se na sadašnjost s ljubavlju i nadamo se budućnosti s optimizmom.

Briga za tisuće korisnika kojima svakodnevno pomažemo naš je čvrsti temelj na kojemu gradimo vjeru u dobru budućnost. Mi mijenjamo svijet, a mijenjanje svijeta zahtijeva puno truda, vremena, volje, znanja, hrabrosti i dobrote. Sretan sam što imamo ljude koje krasi takve kvalitete i zato bez imalo zadrške mogu najaviti da ćemo to činiti i dalje! Naravno, uz vašu podršku jer samo je zajedništvo jamac velikih i trajnih djela.

Prim. Josip Jelić,
predsjednik Hrvatskog Crvenog križa



IMPRESSUM

Godišnjak Hrvatskog Crvenog križa
Ulica Crvenog križa 14, 10 000 Zagreb,
Tel: +385 1 4655 814 ili +385 1 4655 813, Fax: +385 1 4655 365
E-mail: redcross@hck.hr, Internetska stranica: www.hck.hr

Direktor izdanja: Robert Markt, **Glavna urednica:** Ivana Radić, **Uredništvo:** Ivana Radić, Katarina Zorić i Maja Antonić, **Lektura i redakтура:** Maja Greganović, **Dizajn naslovnice:** Ivana Fakin, Agencija Essenta
Fotografije: Hrvatski Crveni križ, IFRC, Facebook; Šime Strikoman,
Ured predsjednika RH **Naklada:** 1000 primjeraka, **Tisak:** Stega tisak d.o.o., Ulica Vjekoslava Heinzela 60/1, Zagreb

03 UVODNA RIJEČ

04 RIJEČ IZVRŠNOG PREDSJEDNIKA

Nesigurna vremena mogu nas jačati i učiti kreiranju novih smjerova

06 VELIKI JUBILEJI I SLAVLJE HUMANOSTI

145 godina humanosti, nade i zajedništva

12 MEĐUNARODNO HUMANITARNO PRAVO

Eminentni stručnjaci razgovarali o izazovima u primjeni međunarodnog humanitarnog prava

14 EDUKACIJA MLADIH

Na Ljetnoj školi više od 90 mladih iz Hrvatske i regije

15 ICRC

Predsjednica Međunarodnog odbora Crvenog križa prvi put službeno posjetila Hrvatsku

16 POMOĆ NAJBRANJIVIJIMA

Zagrebački Crveni križ otvorio Banku hrane i Logistički centar za krizne situacije

18 PRVA POMOĆ

Učenje prve pomoći ima dugoročne pozitivne učinke na pojedince i zajednicu

20 OBUKA NEPLIVAČA

Znanje plivanja kao civilizacijska potreba

22 SOCIJALNE USLUGE U ZAJEDNICI

Društva Crvenoga križa povukla značajna sredstva za izgradnju novih objekata

26 IZLOŽBA PUT HUMANOSTI

Sestra Štefanija Papailiopulos: Utemeljiteljica zdravstvene pismenosti u seoskim domaćinstvima

28 GDCK TROGIR

Državni prvaci Natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa u kategoriji Podmladak - Gradsko društvo Crvenog križa Trogir

29 KLIMATSKE PROMJENE I KRIZNE SITUACIJE

Narednih godina bit će testirane naše spremnosti i vještine

32 GDCK LABIN

Eko-humanitarni buvljak „Roba za hranu“

33 GDCK NAŠICE

U Našicama otkrivena aleja dobrovoljnih darivatelja krvi - znak humanosti i ljubavi prema čovjeku

34 NOVE SNAGE

Mladi imaju ulogu pokretača promjena

35 GDCK VARAŽDIN

Sigurni uz Među Juricu i Crveni križ Varaždin

37 GDCK RIJEKA

Neutralizacija neeksplozirane zaostale mine u akvatoriju Primorsko-goranske županije

38 GDCK GAREŠNICA

Uvijek uz najranjivije skupine u zajednici

39 ODLIKOVANJA DARIVATELJIMA

Sigurna i zdrava krv nacionalno je bogatstvo!

40 NACIONALNO NATJECANJE SPASILAČKIH KLUBOVA

Među 40 spasioca, najbolji bili Zagrepčani, Istrani i Zadranjci

42 GDCK SAMOBOR

Život spašen tehnologijom: Samoborski Crveni križ uspješno implementira AVD uređaje

43 MLADI

Hrvatski Crveni križ lansirao mobilnu igricu 'Planet dobrih djela' za edukaciju djece

44 MENTALNO ZDRAVLJE I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA

Mentalno zdravlje je univerzalno ljudsko pravo

46 GDCK ZADAR

Od eko akcija do mentalnog zdravlja - brojne aktivnosti na zadarskom području

47 GDCK KRAPINA

Nova šetnica u Krapini kao poticaj za usvajanje zdravih životnih navika

48 GDCK KRK

Klub 60+: Kvalitetno ispunjeno vrijeme za starije osobe

49 GDCK DUBROVNIK

Proveden projekt "ZVONKO" - Znanjem i vještinama do otpornije zajednice s neustrašivim i kreativnim osnovnoškolcima

50 GDCK MAKARSKA

Bojanka Razred heroja

51 GDCK IVANEC

Dani otvorenih vrata u Ivancu

52 GDCK HVAR

Maraton dobrote - Daj pet za perle: Humanitarna akcija za djecu s poteškoćama u razvoju

53 GDCK DARUVAR

Dani zajedničke sadnje u Daruvaru

53 GDCK GOSPIĆ

"Zasadi drvo, ne budi panj" u Gospiću

54 VOLONTERI

Nesigurna vremena mogu nas jačati i učiti kreiranju novih smjerova

Robert Markt, izvršni predsjednik Hrvatskog Crvenog križa osvrnuo se na proteklih godinu dana djelovanja ove najveće humanitarne organizacije u zemlji

Kada biste nešto morali izdvojiti, što bi to bilo? Na što ste ponosni?

Prvenstveno želim istaknuti da sam ponosan na ljude, na naše djelatnike, na naše volontere, na darivatelje krvi, donatore, naše članove i sve one koji nam pružaju podršku u radu, a slobodno mogu reći da je takvih jako puno i na tome sam neizmjereno zahvalan.

Nama ni ova godina nije protekla u potpuno mirnodopskoj atmosferi, ali već smo se naviknuli na takve izazove i mogu reći da smo unatoč ovogodišnjim krizama, a tu prvenstveno mislim na ukrajinsku krizu, potres u Turskoj i Siriji te ljetne oluje i poplave u Hrvatskoj i Sloveniji, uspjeli realizirati sve naše planirane, ali i one redovite aktivnosti.

Ova godina nam je bila posebna jer smo slavili tri važne obljetnice – 145 godina postojanja Hrvatskog Crvenog križa, 70 godina dobrovoljnog davanja krvi u Republici Hrvatskoj i 30 godina naše samostalnosti kao nacionalnog društva. Obljetnice smo proslavili u Zadru, gradu u kojemu je naša priča i započela, u krugu mnogo dragih ljudi koji svakodnevno žive vrijednosti Crvenoga križa, a tu prvenstveno mislim na humanost, solidarnost i toleranciju.

To su riječi koje je lako izreći, ali zaista živjeti po njima danas zahtijeva i veliku predanost i veliku hrabrost. Lijepo je vidjeti da to još uvijek možemo, unatoč nikad većim izazovima.

Ove godine ste obilježili 145 godina od osnutka Crvenog križa u Hrvatskoj. To je zaista značajna obljetnica i govori o kontinuitetu djelovanja. Kako se Crveni

križ nosi s promjenama i koliko ste zadovoljni trenutnom percepcijom u društvu?

Promjene su neminovne i potrebne, ali ujedno u svakom sustavu stvaraju određenu nelagodu. Hrvatski Crveni križ, zajedno sa svoja 132 društva, ima svoje bolje i lošije dane, ali unatoč tome mi svake godine radimo iskorake. Njeguemo naše tradicionalne djelatnosti poput prve pomoći i darivanja krvi, ali kreiramo i brojne projekte kojima obuhvaćamo brojne ranjive skupine, a sve više se bavimo i klimatskim promjenama, odnosno pitanjima zaštite okoliša i ljudi u razdoblju vidne promjene naše klime i posljedica takvih zbivanja. Nastojimo pratiti korak i s tehnološkim dostignućima jer bez toga danas teško bilo tko može raditi u umreženom svijetu u kojemu je i umjetna inteligencija postala dio naše svakodnevice. Radimo i u okolnostima velikih demografskih promjena koje osjetimo i u Hrvatskom Crvenom križu i koji nastojimo učiniti privlačnijim i mladim populacijama.

U pogledu percepcije Hrvatskog Crvenog križa u društvu, želim vjerovati da je ona pozitivna. Da, svjestan sam prigovora u javnom prostoru koji se katkada događaju. Kada su opravdani, nastojimo iz njih učiti i mijenjati se jer svaka organizacija ima svoje sljedbenike i kritičare. Konačnu ocjenu ipak daje hrvatska javnost koja se, kada god je to potrebno, ujedini i podrži Hrvatski Crveni križ, odnosno naše korisnike u potrebi. Mislim da kad se sve zbroyi i oduzme, većina ljudi zna koja je vrijednost i uloga Crvenoga križa u društvu, pomaže naš rad i cijeni naš trud.

Kada govorimo o društvima Crvenog križa kojih ima 132 i koja vrijedno rade tijekom cijele godine, treba spomenuti i neka koja su povukla značajna sredstva (preko 100 milijuna eura) za svoje projekte. Možete li nam nešto više reći o njima?

Društva Crvenoga križa i naši zaposlenici i volonteri istinska su snaga i ponos ne samo Hrvatskog Crvenog križa nego i cijele naše zemlje. Govorimo o ljudima koji posvećeno i vrijedno rade, odnosno žive taj svoj poziv. Poznaju svakoga od svojih korisnika, redovito ih obilaze, a uz sve to neprestano osmišljavaju projekte i razvijaju se jer bez toga nema napretka. Sva naša društva, a ima ih sada 132 diljem Republike Hrvatske, povlače sredstva iz različitih izvora za provedbu brojnih projekata namijenjenih onima najranjivijima u našem društvu i rade velike stvari u svojim zajednicama. To su ogromni poslovi, mukotrpan i kontinuiran rad koji zaista zaslužuje divljenje svih nas. Nezahtvalno je da sada ističem bilo koga od njih jer svako društvo u svojoj sredini čini veliku razliku u životima svojih korisnika. Sposobni su detektirati potrebe na terenu i u skladu s tim potrebama osmišljavati projekte jer je cilj uvijek pomoći čovjeku u nevolji – od onih koji žive u siromaštvu pa do beskućnika i bolesnih.

Ako govorimo u međunarodnoj suradnji, Hrvatski Crveni križ ima se čime pohvaliti, tu prije svega možemo spomenuti sudjelovanje u inicijativi „Susjedi pomažu prvi“ čiji je inicijator upravo Hrvatski Crveni križ. Po čemu je ta inicijativa posebna?



Inicijativa za osnivanje Mreže „Susjedi pomažu prvi“, koja danas okuplja 18 nacionalnih društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, došla je od nas. Posljednjih nekoliko desetljeća područje jugoistočne Europe bilo je suočeno sa sukobima, krizama i prirodnim katastrofama koje su ostavile svoj trag kako na zemlje tako i na brojne stanovnike koji se još suočavaju s posljedicama. Sa željom da se osnaži postojeća suradnja i stvore bolji temelji za prevenciju ili brži odgovor na buduće krize, formirana je mreža „Susjedi pomažu prvi“. Tijekom proteklih godina u sklopu te Mreže održano je nekoliko važnih sastanaka vodstava nacionalnih društava na kojima su postavljeni temelji djelovanja Mreže, održane su zajedničke vježbe pripreme za krizne situacije, brojne edukacije i treninzi, a provedeni su i mnogi projekti u kojima su sudjelovala brojna na-

cionalna društva. Ono najznačajnije svako je podrška i pomoć koju su nacionalna društva pružila jedna drugima u kriznim situacijama. Zahvaljujući dobroj suradnji i Hrvatski Crveni križ je, nakon potresa u 2020. godini, dobio značajnu pomoć nacionalnih društava iz Mreže „Susjedi pomažu prvi“.

Snaga Hrvatskog Crvenog križa itekako je prepoznata u međunarodnim okvirima i bez imalo lažne skromnosti, mogu reći da imamo iznimno pozitivan ugled i odličnu poziciju na globalnoj razini kao dio Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca koji, napomenimo, u svom sastavu broji nacionalna društva Crvenog križa i Crvenog polumjeseca iz 191 zemlje.

Kako vidite Hrvatski Crveni križ u narednom razdoblju i na koje programe i projekte ćete staviti fokus?

U skladu s temeljima našeg djelovanja naše će aktivnosti i programi prvenstveno biti usmjereni smanjivanju patnje, zaštiti života i jačanju otpornosti zajednica u svim onim neželjenim situacijama u kojima ljudima zatreba pomoć, bile one izazvane nekom katastrofom, nesrećom ili su posljedica teške socijalne situacije. Putem naše široke mreže volontera, lokalnih društava i partnerstava, vjerujem da ćemo spremno odgovoriti na izazove i pružiti podršku pogođenim zajednicama.

Usmjerit ćemo naše aktivnosti i na zaganjevanje i edukaciju stanovništva, s naglaskom na djecu i mlade, s ciljem podizanja svijesti o problemima povezanim s klimom i razvoja specifičnih znanja usmjerenih jačanju otpornosti pojedinaca i lokalnih zajednica na klimatske promjene.

Kako bismo bili uspješni u provedbi svih naših aktivnosti neophodno je i preciznije definiranje koncepta rada društava Hrvatskog Crvenog križa koja su vrlo različita po veličini, broju korisnika i opsegu aktivnosti koje provode.

U narednom ćemo periodu nastojati dodatno modernizirati i naše tradicionalne aktivnosti, poput prve pomoći i dobrovoljnog davanja krvi, kako bismo se prilagodili vremenu i približili novim generacijama. Digitalizacijom ćemo nastojati olakšati rad svima nama u onom dijelu u kojemu je to moguće, prvenstveno praćenju poslovnih procesa, što će omogućiti bolju koordinaciju i bržu razmjenu informacija, ali i precizno praćenje pruženih usluga i dostavljene humanitarne i druge pomoći korisnicima.

S obzirom da nam se bliži 2024. godina vjerujem da biste svim čitateljima Godišnjaka htjeli poželjeti nešto u narednoj godini?

Svima bih prvenstveno htio zaželjeti puno zdravlja, mira i sitnih, svakodnevnih osobnih zadovoljstava na koja trebamo naučiti obraćati pozornost. Često se fokusiramo samo na negativno pa propuštamo puno ljepote u životu.

Ne trebam napominjati da živimo u nesigurnim vremenima, ali takve okolnosti mogu nas jačati i učiti da kreiramo neke nove smjerove – kako u osobnim životima, tako i u našim organizacijama i tvrtkama.

Dajmo svi sve od sebe da gradimo mostove humanosti i solidarnosti.

Hvala svakome dobrom čovjeku na podršci koju pružate potrebima putem Hrvatskog Crvenog križa. Kroz vašu angažiranost i suosjećanje, vašim primjerom stvaramo pozitivne promjene u zajednici i pružamo pomoć onima kojima je najpotrebnija. U idućoj godini neka vaše riječi i djela budu svjetionik tolerancije i zajedništva. Kroz međusobno poštovanje gradimo jače društvo koje se suprotstavlja izazovima s hrabrošću i ljubaznošću.

145 godina humanos

U Zadru, mjestu u kojemu je i započela priča Crvenoga križa, ove godine ispreplele su se prošlost i sadašnjost kao rođendanski dar Hrvatskog Crvenog križa

Hrvatski Crveni križ ove je godine obilježio tri važne obljetnice – 145 godina postojanja i djelovanja Crvenog križa na tlu današnje Republike Hrvatske, 70 godina dobrovoljnog davanja krvi u organizaciji Crvenog križa i 30 godina od priznanja Hrvatskog Crvenog križa kao samostalnog nacionalnog društva u sklopu Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca.

Velika proslava održana je u Zadru, gradu s, kako kažu, najljepšim zalascima sunca. „Iako se Zadar može podičiti lijepim zalascima sunca, divnim morem i prekrasnim plažama, naši motivi za odabir Zadra ipak su bili nešto drugačiji. Naime, Zadar je grad u kojemu je započela naša priča. Crveni križ na tlu današnje Republike Hrvatske osnovan je 1878. godine upravo u Zadru kada je zadarska „Ustanova domoljubne zadruga dalmatinske od Gospodja na potporu ranjenim i bolesnim vojnicima“, 22. listopada, prva dobila suglasnost tadašnjih vlasti za svoje humanitarno djelovanje, koje je provodila u skladu s međunarodno prihvaćenim odlukama iz 1863. godine“, pojašnjava Marina Pinjagić Telak, zamjenica izvršnog predsjednika Hrvatskog Crvenog križa.

Zadar je 25. listopada bio mjesto isprepletanja povijesti i sadašnjosti, mladosti i zrelosti te razigranosti i ozbiljnosti. „Sve što se događalo u Zadru zapravo je prikaz onoga što Hrvatski Crveni križ zaista jest. Mi jesmo spoj bogate prošlosti i sadašnjosti, okupljamo i djecu i mlade i one zrelije životne dobi, a iako smo uvijek nekako zastupljeni u ozbiljnim temama, provodimo i opuštenije aktivnosti kojima je cilj zabaviti i naučiti ljude nečemu novome“, napominje Pinjagić Telak.

Velike zasluge grofice Lantana, rođene Borelli

Na obilježavanju obljetnica Hrvatskog Crvenog križa nije nedostajalo emocija, a posebno emotivan trenutak bio je otkrivanje spomen ploče osnivačici Crvenog križa u Zadru grofici Ameliji Lantana, rođenoj Borelli. Humanitarni rad grofice Lantana nagradio je i tadašnji car Franjo Josip I koji ju je 1905. odlikovao Elizabetinim ordenom 2. reda.



Svečanom slavlju pridružili su se mnogobrojni uzvanici



O Crvenom križu svi su posjetitelji nadahnuto govorili

sti, nade i zajedništva



Otkrivanje spomen ploče grofici Ameliji Lantana



Na svečanoj sjednici govorio je i Davor Božinović, ministar unutarnjih poslova



Punih sedam desetljeća vjerni darivanju krvi

Posebno značajno mjesto u povijesti Hrvatskog Crvenog križa zauzima akcija darivanja krvi koja je održana 25. listopada 1953. godine. Na taj je dan 1953. u Željezari Sisak provedena prva akcija dobrovoljnog davanja krvi u organizaciji Hrvatskog Crvenog križa. U spomen na tu akciju, obilježavanje tri velike obljetnice Hrvatskog Crvenog križa u Zadru, započelo je upravo akcijom darivanja krvi.

„Nema ljepšeg načina nego 70 godina darivanja krvi u Republici Hrvatskoj proslaviti akcijom dobrovoljnog davanja krvi. Prvom akcijom darivanja krvi u Sisku započelo je darivanje krvi utemeljeno na osnovnim načelima –dobrovoljno, besplatno, solidarno i anonimno darivanje krvi! Takav način prikupljanja krvi smatra se najsigurnijim zbog zdravlja primatelja, a ujedno omogućuje dostupnost krvi i krvnih pripravaka svima kojima je krv neophodna u liječenju. Na takav način mi i danas prikupljamo krv“, navodi prim. Josip Jelić, predsjednik Hrvatskog Crvenog križa.

Hrvatski Crveni križ 70. obljetnicu dočekao je kao organizacija koja okuplja najveći broj darivatelja krvi u Republici Hrvatskoj te zahvaljujući tome osigurava 80 posto iskazane potrebe zdravstva RH za dozama krvi. „Tijekom sedam desetljeća Hrvatski Crveni križ posebnu pozornost posvećuje općoj edukaciji stanovništva u izgradnji svijesti o važnosti davanja krvi i stvaranju pozitivnog stava o dobrovoljnom davanju krvi kao i kontinuiranoj edukaciji zaposlenika i volontera“, pojašnjava prim. Jelić.

Oduševila ga je prisutnost mladih na zadarskoj akciji darivanja krvi: „Mladi su snaga, mladi su bogatstvo i zato moramo činiti sve što je u našoj moći kako bismo što više mladih zainteresirali za darivanje krvi. Mi smo u Hrvatskoj samodostatni. Sretni smo jer ne poznajemo situacije u kojima je hitno potrebna krv, a nemamo je. Ali ako želimo zadržati takvo stanje i ako želimo nastaviti spašavati zdravlje i živote ljudi, mi moramo posebnu pozornost usmjeriti na mlade. Oni su zalag budućnosti naše države.“

Akciji dobrovoljnog davanja krvi u zadarskom Hrvatskom narodnom kazalištu odazvali su se brojni građani. „Želio bih izraziti iskrenu zahvalnost svima koji su bili na zadarskoj akciji darivanja krvi, ali i svim darivateljicama i darivateljima diljem Hrvatske koji nesebično daju ono najdragocijenije što imaju, a to je krv. Njihova plemenitost pomaže svima kojima je ta krv prijeko potrebna.“

U većini zemalja diljem svijeta, upravljanje aktivnostima prikupljanja krvi povjereno je Crvenom križu zbog njihove humanitarne misije, razvijene mreže organizacija Crvenog križa na terenu i velikog broja volontera. To sve omogućuje neprofitno prikupljanje krvi.

„Darivanje krvi predstavlja srž naše humanitarne misije već 70 godina. Prva akcija darivanja krvi u Željezari Sisak 1953. godine označila je početak ove nesebične prakse koja danas čini temelj sigurnosti i dostupnosti krvi u liječenju. Oduševljen sam našim ljudima, njihovom dobrotom i čovjekoljubljem. Kao zajednica moramo znati prepoznati dobro koje čine za dobrobit cijelog našeg društva. Vjerujem da ćemo i u idućih sedam desetljeća moći računati na čuvare našega zdravlja i naše države“, zaključuje prim. Jelić.

„Svojim djelima grofica Lantana, rođena Borelli, oblikovala je povijest ovih prostora, a u našem javnom prostoru ta se sjajna žena uopće ne spominje iako je svojim radom postigla svjetski civilizacijski doseg velike društvene vrijednosti i o njemu bi trebalo učiti u osnovnoj školi“, ističe Pinjagić Telak.

Dodaje kako se postavljanjem spomen ploče želio naglasiti doprinos jedne iznimne žene humanitarnom djelovanju u Hrvatskoj: „Grofica Borelli, ali i brojne druge žene nakon nje, dale su iznimno velik doprinos ne samo Hrvatskom Crvenom križu nego humanitarnom radu općenito. Žene i danas imaju značajnu ulogu u provođenju humanitarnih djelatnosti u Hrvatskoj. Voljela bih da svi budemo svjesni toga i da ženama odamo dužno priznanje za sve što rade u svojoj brizi za one najranjivije među nama.“

Izložba žive baštine

Bogatu povijest Hrvatskog Crvenog križa sjajno je dočarala izložba „Baština humanosti u Zadru: 145 godina Hrvatskoga Crvenog križa“ koja je bila postavljena u prostoru Kneževe palače. Izložba je javnosti omogućila uvid u sveobuhvatan prikaz povijesti i djelovanja Crvenog križa u Zadru i Hrvatskoj, obuhvaćajući razdoblje od njegovih početaka pa sve do suvremenih izazova.

„Povod za izložbu bio je Statut iz 1878. godine koji je regulirao humanitarno djelovanje Ustanove domoljubne zadruge dalmatinske od Gospodja na potporu ranjenim i bolesnim vojnicima. Statut, kao i ostala izložena vrijedna građa, dio je bogatog fonda Znanstvene knjižnice Zadar i Narodnog muzeja Zadar. Dio građe izložbe bio je naš, odnosno vlasništvo Hrvatskog Crvenog križa i Gradskog društva Crvenog križa Zadar“, navodi Pinjagić Telak.

Izložba je obuhvatila asortiman od 160 eksponata iz Znanstvene knjižnice Zadar, obuhvaćajući rukopise, antikne fotografije, razglednice, povijesne oglase, plakate, periodična izdanja i knjige. Kroz ove artefakte, posjetitelji su imali priliku doživjeti progres i transformaciju organizacije kroz gotovo stoljeće i pol. Poseban doprinos izložbi bili su neprocjenjivi rukopisi iz nasljeđa Amelije Lantana, čuvani unutar Zbirke rukopisa Znanstvene knjižnice Zadar, koji dodatno obogaćuju sagledavanje povijesti i uloge organizacije u humanitarnom radu.

Izložba je bila dio programa obilježavanja Dana europske baštine 2023. godine, a ovogodišnja je tema bila živa baština: „Naš je cilj bio oživjeti povijest humanosti i prikazati ljudskost koja je živo prisutna na ovim prostorima već stoljeće i pol. Humanost je naša baština, ali i naš zalag za budućnost. Veseli me što su ljudi to prepoznali i što su reakcije bile iznimno pozitivne.“

Izložba „Baština humanosti u Zadru: 145 godina Hrvatskoga Crvenog križa“ idealan



Izložba je obuhvatila asortiman od 160 eksponata



Izložba Baština humanosti dala je uvid u bogatu povijest Crvenoga križa



Koncert Baština humanosti stvorio je nezaboravan doživljaj



Djeca Zadra uživala su u predstavi
Da sam ja kontesa Dora

je način prenošenja humanitarnog nasljeđa budućim generacijama u svijetu koji je izložen promjenama kao nikada prije.

Replika humanitarnog koncerta

Na bogatu povijest humanosti i Crvenoga križa u Republici Hrvatskoj, ali i na njegovu ulogu i značaj u današnjem svijetu, podsjetile su i nadahnute riječi govornika iz hrvatskog javnog života na svečanoj sjednici u zadarskoj Kneževoj palači. „Lijepo je bilo čuti da drugi vide što radimo i da cijene naš trud i predanost. To nam daje vjetar u leđa i motivaciju da nastavimo s istinskom predanošću i humanitarnim poslanjem“, navodi Pinjagić Telak.

Nakon svečane sjednice u Koncertnoj dvorani braće Bersa u Kneževoj palači održan je koncert pod nazivom „Baština humanosti“ koji je u dijelu repertoara bio replika humanitarnog koncerta koji je održan u Zadru u organizaciji grofice Amelije Lantana, rođene Borelli.

Na koncertu su Verdijeva, Donizettijeva i Weberova djela izvele tri izuzetne umjetnice: Nela Šarić, sopran; Nera Gojanović, mezzosopran i Gordana Pavić, klavir. „Riječi zahvale su suviše pred ljepotom izvedbe koju su nam darovale iznimne umjetnice. Nela Šarić, Nera Gojanović i Gordana Pavić nisu samo izvele glazbu, već su stvorile čarobnu večer koja će zauvijek ostati urezana u naše

srce. Njihove izvedbe nisu samo doprinijele programu, već su stvorile nezaboravan doživljaj koji nadmašuje riječi zahvale. Hvala im na daru glazbe i emocija koji su podarile ovoj posebnoj prigodi“, ističe Pinjagić Telak.

Spremnost za djelovanje u svim situacijama

Dio programa obilježavanja važnih obljetnica bila je i atraktivna pokazna vježba spašavanja života na moru. Pripadnici specijalističkog interventnog tima za spašavanje života na vodi u otežanim uvjetima Hrvatskog Crvenog križa demonstrirali su spašavanje i transport osoba iz vode uz pomoć čamaca i specijaliziranog plovila “Rescue Runner” za traganje i spašavanje na vodi.

Na vježbi je prikazano spašavanje osoba pri svijesti i osoba bez svijesti, evakuacija i transport osoba specijaliziranim plovilima, spašavanje osoba u blizini nepristupačne obale te potražne akcije traganja i spašavanja na moru.

„Ovom vježbom željeli smo pokazati da su aktivnosti koje provodimo danas itekako aktualne i moderne te da smo sjajno opremljeni i ono najvažnije – u našim redovima imamo ljude koji znaju i mogu djelovati i u najrizičnijim situacijama“, ističe Pinjagić Telak.

Bogatu prošlost Hrvatskog Crvenog križa, dodaje Pinjagić Telak, treba slaviti i ponositi se njome, ali misli svakako treba usmjeriti na budućnost: „Ispred nas su nove prilike i novi izazovi. Svjesni smo odgovornosti koju imamo kao najveća humanitarna organizacija u Republici Hrvatskoj i kao takvi odgovorno pristupamo oblikovanju sutrašnjeg svijeta. Dokle god nas vodi vjera u humanost i zajedništvo, nemamo se čega bojati. Sigurna sam da će buduće generacije slaviti naš predani rad kao što mi to sada činimo prisjećajući se početaka Crvenoga križa.“



Predstavnici Hrvatskog Crvenog križa s autoricom slikovnice Ljerkom Pukec



Cilj okruglog stola bio je podizanje svijesti o važnosti međunarodnog humanitarnog prava



Ponosni Zadrani

Domaćin obilježavanja triju velikih obljetnica Hrvatskog Crvenog križa bilo je Gradsko društvo Crvenog križa Zadar. „Uložili smo mnogo truda i vremena, no ništa nam nije bilo teško. Radili smo s iskrenom ljubavlju, s ponosom što pripadamo velikoj obitelji Crvenog križa. Privilegija je biti dijelom zajednice ljudi koji svakodnevno pružaju svoj maksimum kako bi olakšali živote onima koji se suočavaju s teškoćama“, naglašava Šime Lisica, ravnatelj Gradskog društva Crvenog križa Zadar.

Lisica dodatno ističe osjećaj ogromnog ponosa nakon svega: „Ponosni smo što je naš grad i naše društvo bilo središte obilježavanja 145. rođendana Hrvatskog Crvenog križa. Posebno nas raduje što su Zadrani disali s nama tih dana, a slavlje je naišlo na iznimno pozitivan odaziv. Zadranke i Zadrani pokazali su da duboko razumiju značenje humanosti te su u svakom trenutku spremni podržati ideje solidarnosti, zajedništva i jedinstva. To nas čini neizmjenjerno ponosnima i sretnima.“



Josip Matassi, potpredsjednik GDCK Zadar, glumica Tamara Šoletić i Marina Pinjagić Telak, zamjenica IP



Hrvatski Crveni križ upućuje iskrenu zahvalu Šimi Lisici, ravnatelju Gradskog društva Crvenog križa Zadar; Marijani Senkić Klapan, v.d. ravnateljici Znanstvene knjižnice Zadar; Renati Peroš, Renatu Švoriniću, ravnatelju Hrvatskog narodnog kazališta Zadar; Meliti Ivković, ravnateljici Koncertnog ureda Zadar; Tomislavu Blaževiću; Mihaeli Šimat, Vesni Sabolić i brojnim drugim velikim ljudima koji su pomogli u organizaciji obilježavanja obljetnica u Zadru.



Humanost kao inspiracija za najmlađe

Uproslavi jubileja Hrvatskog Crvenog križa posebna pozornost posvećena je najmlađima. „Smatramo kako je važno što više uključivati djecu i mlade u programe Hrvatskog Crvenog križa jer ih želimo inspirirati i educirati o vrijednosti humanosti, solidarnosti i darivanja. Njihova angažiranost sada oblikuje budućnost naše organizacije i našeg društva, stvarajući temelje za generacije koje dolaze“, pojašnjava Marina Pinjagić Telak.

U Dječjem vrtiću Sunce u Zadru predstavljena je posebna slikovnica Hrvatskog Crvenog križa „Drvo dobrih djela“. Okupljena djeca imala su prilike čuti Ljerku Pukec, autoricu slikovnice „Drvo dobrih djela“ koja ju je interpretirala na sebi svojstven i čaroban način koji djecu uvlači u priču protkanu dobroćinstvom i humanošću. „Ova slikovnica progovara o stigmatizaciji u društvu. Riječ je o siromaštvu, a ono što želimo naučiti naše najmlađe jest da prepoznaju potrebite i da pomognu svakomu u svojoj zajednici. To je izuzetno bitno jer tako dobivamo kvalitetne humane ljude kasnije“, ističe Pinjagić Telak.

Djeca Zadra Hrvatski Crveni križ darovao je i predstavu „Da sam ja kontesa Dora“ koja je izvedena u režiji Petre Radin i uz izvanrednu izvedbu Marte Bratković te Komornog orkestra Zagrebačke filharmonije. Predstava je priča o Dori Pejačević, hrvatskoj skladateljici i violinistici koja je ostavila duboki trag, ne samo u svijetu glazbe, već i u humanitarnom radu Crvenog križa.

„Ova izvedba bila je poput putovanja kroz vrijeme i prostor, omogućavajući nam da oživimo Dorine stvaralačke trenutke. Predstava je simbol zajedništva i poruka o važnosti njegovanja humanosti i umjetničke kreativnosti, baš kao što je to činila i grofica Dora Pejačević“, podsjetila je Pinjagić Telak.



Suvremeni svijet suočava se s izazovima kršenja ljudskih prava u oružanim sukobima

Eminentni stručnjaci razgovarali o izazovima u primjeni međunarodnog humanitarnog prava

Okrugli stol značajan je korak prema jačanju svijesti o važnosti poštivanja i primjene međunarodnog humanitarnog prava u suvremenom svijetu

U organizaciji Hrvatskog Crvenog križa u Osijeku je u studenom održan okrugli stol posvećen međunarodnom humanitarnom pravu, na kojemu su sudjelovali istaknuti stručnjaci iz područja prava, predstavnici međunarodnih organizacija i pravosudni dužnosnici. Okrugli stol moderirala je Marina Pinjagić Telak, zamjenica izvršnog predsjednika Hrvatskog Crvenog križa: "Osim stručnog promišljanja o izazovima u primjeni međunarodnog humanitarnog prava, a s obzirom na vrijeme u kojem živimo, cilj je ovog okruglog stola podizanje svijesti međunarodnog humanitarnog prava jer svi zajedno svjedoči-

mo eklatantnim primjerima njegova kršenja, humanitarnim katastrofama bez presedana izazvanim oružanim sukobima u kojima je upravo primjena toga prava presudno važna."

Ovaj važan skup okupio je eminentne govornike koji su podijelili svoje stručno znanje o izazovima u primjeni međunarodnog humanitarnog prava u današnjem turbulentnom vremenu. Cilj okruglog stola bio je podizanje svijesti o važnosti međunarodnog humanitarnog prava u suočavanju s kršenjima i humanitarnim katastrofama izazvanim oružanim sukobima. Među istaknutim govornicima bili su prof. dr. sc. Davorin Lapaš s Pravnog fakulteta u



Cilj okruglog stola bio je podizanje svijesti o važnosti međunarodnog humanitarnog prava

Zagrebu, prof. dr. sc. Sandra Fabijanić Gagro s Pravnog fakulteta u Rijeci, izv. prof. dr. sc. Davor Muhvić s Pravnog fakulteta u Osijeku, gđa. Neda Dojčinović i gosp. Slobodan Čitaković iz Međunarodnog odbora Crvenog križa.

Teme sudionika okruglog stola bile su i više nego aktualne s obzirom na globalna zbivanja kojima svjedočimo. „Teme ne mogu biti aktualnije, počevši od rusko-ukrajinskog sukoba i povreda međunarodnog humanitarnog prava u tom sukobu, pa do događaja unatrag mjesec dana, gdje imamo različita kršenja humanitarnog prava u arapsko-izraelskom sukobu. Pravo po definiciji mora jednako postupati u jednakim situacijama. Svaka pravna norma mora se primjenjivati na sve jednako. Međutim, to je određeni ideal, koji se, nažalost, ni u unutarnjem ni u međunarodnom pravu ne poštuje uvijek”, istaknuo je prof. dr. sc. Davorin Lapaš.

Prisutni su imali priliku čuti i o angažmanu Međunarodnog odbora Crvenog križa s oružanim skupinama, međunarodnopravnom položaju osoba koje sudjeluju u ratu, te o seksualnom nasilju u oružanim sukobima i međunarodnopravnim izazovima. Nakon predavanja, uslijedila je živa rasprava s dodatnim sudionicima poput Tomislava Artukovića, suca Upravnog suda u Osijeku, Miroslava Dasovića, zamjenika županijskog državnog odvjetnika u Osijeku, te prof. dr. sc. Mire Lulić s Pravnog fakulteta u Osijeku. Robert Markt, izvršni predsjednik Hrvatskog Crvenog križa također se obratio prisutnima, naglašavajući važnost ovakvih događaja u promicanju ideja Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca te međunarodnog humanitarnog prava. Ovaj okrugli stol predstavlja značajan korak prema jačanju svijesti o važnosti poštivanja i primjene međunarodnog humanitarnog prava u suvremenom svijetu, gdje se suočavamo s izazovima kršenja ljudskih prava u oružanim sukobima.



O međunarodnom humanitarnom pravu raspravljali su eminentni stručnjaci

Na Ljetnoj školi više od 90 mladih iz Hrvatske i regije

Ove je godine u Orahovici održana 20. Ljetna škola mladih Društva Crvenog križa Osječko-baranjske županije



Ove godine u Orahovici je održana 20. Ljetna škola mladih Društva Crvenog križa Osječko-baranjske županije u kojoj je sudjelovalo više od 90 osoba. Jubilara Ljetna škola mladih okupila je mlade s područja Osječko-baranjske županije, ali i iz drugih dijelova Hrvatske. Među sudionicima bile su i raseljene osobe iz Ukrajine, kao i ekipe prijateljskih društava Crvenoga križa iz Brčkog, Novog Sada, Sombora i Tuzle. U Orahovici je boravila i ekipa iz Maribora u okviru projekta Ready2Help.

„Ljetna škola mladih prilika je za stjecanje novih vještina i znanja i nezaboravnih uspomena. Ove su godine naši programi obuhvatili osposobljavanje za voditelje programa prve pomoći, za voditelje programa realističnog prikaza ozljeda, za voditelje programa vezanih uz migracije, stereotipove, predrasude i prevenciju trgovanja ljudima. Mladi su se osposobljavali i za

voditelje programa klimatskih promjena i prevencije ovisnosti te za članove terenskih jedinica Hrvatskog crvenog križa s naglaskom na prvoj pomoći”, navodi ravnatelj Društva Crvenog križa Osječko-baranjske županije i voditelj škole Goran Latković.

Predsjednik Društva Crvenog križa Osječko-baranjske županije Marko Đukić ističe kako je Ljetna škola mjesto na koje se svi žele vratiti: „Ovaj Centar i Ljetna škola posebno su mjesto koje kad se jednom posjeti, uvijek se želi ponovno doći. Ljetna je škola postala nezaobilazan način edukacije mladih kroz različite vrste programa prije svega djelovanja Crvenog križa, što je nužno za život u svakoj sredini.“

Kvaliteta i značaj Ljetne škole mladih Društva Crvenog križa Osječko-baranjske županije prepoznati su ne samo u lokalnim i nacionalnim okvirima, nego i puno šire što pokazuje i odaziv mladih iz susjednih zemalja.

Posebno priznanje

Hrvatski Crveni križ redovito vrednuje i dodjeljuje priznanja najistaknutijim volonterima, a ove je godine dodijeljeno posebno volontersko priznanje Društvu Crvenog križa Osječko-baranjske županije za 20 godina provedbe Ljetne škole mladih. „Posebno nas veseli i ponosni smo što smo priznanje dobili u godini kada se obilježava 145 godina humanitarnog djelovanja Crvenog križa na tlu Republike Hrvatske“, ističe Marko Đukić, predsjednik Društva Crvenog križa Osječko-baranjske županije.

Predsjednica Međunarodnog odbora Crvenog križa prvi put službeno posjetila Hrvatsku

Predsjednica ICRC-ja posebno je istaknula važnu ulogu nacionalnih društava i volontera



Predsjednica Međunarodnog odbora Crvenog križa (ICRC) Mirjana Spoljaric Egger u listopadu je posjetila Hrvatski Crveni križ u sklopu svojeg prvog službenog posjeta Republici Hrvatskoj. Tom je prigodom održala sastanak s izvršnim predsjednikom Robertom Marktom i njegovom zamjenicom Marinom Pinjagić Telak.

Tijekom posjeta M. Spoljaric Egger obišla je Edukacijski centar Hrvatskog Crvenog križa u kojemu je čula više o brojnim aktivnostima koje se provode na području Republike Hrvatske - od pripreme i odgovora na krizne situacije, prve pomoći, organizacije akcija

dobrovoljnog davanja krvi, pomoći migrantima te do provođenja edukacija. Posebno se zadržala kod Knjige nestalih osoba na području Republike Hrvatske te interesirala o aktivnostima Službe traženja Hrvatskog Crvenog križa.

Tijekom posjeta predsjednica ICRC-ja posebno je istaknula važnost nacionalnih društava: „Bez volontera i nacionalnih društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca bilo bi nemoguće provoditi aktivnosti kojima svi zajedno kao Pokret utječemo na ljudske živote u situacijama kad je potrebna naša pomoć.“

Podsjetimo, Mirjana Spoljaric Egger, Švicarka hrvatskih korijena, obnaša dužnost predsjednice Međunarodnog odbora Crvenog križa od listopada 2022. godine te je prva žena u povijesti na toj dužnosti. Tijekom bogate karijere obnašala je brojne dužnosti kao švicarska diplomatkinja. Prije preuzimanja najviše dužnosti u Međunarodnom odboru Crvenog križa, od 2018. godine obnašala je dužnost pomoćnice glavnog tajnika, pomoćnice administratora UNDP-a i direktorice Regionalnog ureda za Europu i Zajednicu neovisnih država Programa Ujedinjenih naroda za razvoj (UNDP).

Zagrebački Crveni križ otvorio Banku hrane i Logistički centar za krizne situacije



Zgradu su oslikali Bad Blue Boysa koji često volontiraju u kriznim situacijama

Na godišnjoj razini u Hrvatskoj se baci više od 280 tisuća tona hrane, od čega je oko 100 tisuća tona ispravne hrane koja se može iskoristiti kroz sustav doniranja

Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb otvorilo je Banku hrane i Logistički centar za pripremu i djelovanje u kriznim situacijama. Banka hrane središnje je mjesto za organizirano i dugotrajno prihvatanje, skladištenje i distribuciju hrane između donatora i posrednika.

U sklopu projekta „Infrastrukturno opremanje banke hrane Gradskog društva Crvenog križa Zagreb“ vrijednog 240 tisuća eura, zagrebački Crveni križ nabavio je tri gospodarska vozila kojima je zaokružena cjelina distributivno-logističkog centra, a donatorima je omogućeno brzo i jednostavno doniranje viškova hrane. Na taj način stvoreni su preduvjeti za povećanje količine

donirane hrane čime se doprinosi smanjenju otpada od hrane te povećanju prehrambene sigurnosti siromašnijih skupina stanovništva. Projekt je financiran iz instrumenta NextGenerationEu u sklopu Nacionalnog programa otpornosti i oporavka 2021.–2026. kojem je jedna od reformskih mjera upravo unaprjeđenje sustava doniranja hrane u Hrvatskoj za što je nadležno Ministarstvo poljoprivrede.

„Ovo je jedinstveno, presedan, da jedan Crveni križ napravi i organizira ovakvu Banku, ovakav prostor i ovakvu organizaciju u kojoj se provodi ulaz i izlaz svakog artikla i svakog korisnika. Crveni križ Zagreb apsolutni je lider u organizaciji i radu s osjetljivim skupinama građana, socijalno ugroženima, beskućnicima, volonterima. Ovo što je po-



dr. Hrvoje Pezo, predsjednik GDCK Zagreb, Romana Galić, izaslanica zagrebačkog gradonačelnika, Zdravko Tušek, izaslanik ministrice poljoprivrede i Petar Penava, ravnatelj GDCK Zagreb



U Banku hrane donacije mogu donijeti i građani



Banka hrane vrh je kvalitete pomaganja potrebitima, poručuje dr. Jelić

stigao zagrebački Crveni križ vrh je kvalitete pomaganja potrebitima, nešto što bi trebao biti poticaj svima u Hrvatskoj“, naglasio je predsjednik Hrvatskog Crvenog križa prim. Josip Jelić na otvorenju Banke hrane.

Na godišnjoj razini u Hrvatskoj se baci više od 280 tisuća tona hrane, od čega je oko 100 tisuća tona ispravne hrane koja se može iskoristiti kroz sustav doniranja. To znači da je Banka hrane iznimno važan potez i u smislu informiranja i educiranja građana o važnosti doniranja hrane umjesto njezina bacanja.

Osim tvrtki, prvenstveno proizvođača hrane i trgovačkih lanaca, u Banku hrane donacije mogu donijeti i građani i to neoštećene namirnice s valjanim rokom trajanja i higijenske potrepštine koje nisu korištene.

Donacije se mogu predati u zagrebačkoj Heinzelovoj ulici 64-66 gdje se Banka hrane i nalazi, radnim danom od 7,30 do 15,30 sati.

Novi Logistički centar

Uz Banku hrane, zagrebački Crveni križ otvorio je i Logistički centar za pripremu i djelovanje u kriznim situacijama. Brojne krizne situacije s kojima su se građani suočili proteklih godina, ukazale su na realnu potrebu da na jednom mjestu bude smještena i organizirana sva potrebna oprema kako bi interventni tim zagrebačkog Crvenog križa mogao pravovremeno djelovati u svim kriznim situacijama.

Logistički centar također se nalazi u Heinzelovoj ulici, prostoru koji je gradskom Crve-

nom križu na korištenje ustupio Grad Zagreb i čije je uređenje financirao u iznosu od 250 tisuća eura, a sastoji se od 500 kvadratnih metara skladišnog prostora, 300 kvadratnih metara uredskog prostora, prostorije za 24-satni boravak interventnog tima u kriznim situacijama, 192 paletna mjesta te 25 metara rashladne komore. Tamo je smještena i oprema za djelovanje u kriznim situacijama – čamac za spašavanje, vozilo 4x4, isušivači, šatori, ležajevi na rasklapanje, vreće za spavanje, agregati i pumpe, motorne pile...

Prostor je u potpunosti opremljen za djelovanje u krizama poput poplava, spašavanja života na vodi, migrantske ili ukrajinske izbjegličke krize, osiguravanje sportskih manifestacija i drugih javnih događaja.

Učenje prve pomoći ima dugoročne pozitivne učinke na pojedince i zajednicu

Brza i pravilna intervencija znači razliku između života i smrti, posebice u situacijama ozbiljnih ozljeda te kod srčanog ili moždanog udara

Prva pomoć javna je ovlast Hrvatskog Crvenog križa, stoga Hrvatski Crveni križ oblikuje doktrinu, usklađuje postupke sa svjetskim i europskim smjericama, provodi nacionalni program pomoći za građane, osposobljava volontere i građane, te posebne skupine građana kao što su vozači, nautičari, lovci i drugi.

To je velika prednost, ali istovremeno i obveza.

Učenje prve pomoći važno je iz nekoliko razloga

Spašavanje života:

Osobe koje znaju i educirane su za pružanje prve pomoći brže reagiraju u hitnim situacijama. Brza i pravilna intervencija znači razliku između života i smrti, posebice u situacijama ozbiljnih ozljeda te kod srčanog ili moždanog udara.

Smanjenje ozbiljnosti ozljeda:

Pravilno pružena prva pomoć pomoći će i smanjiti ozbiljnost ozljeda i ublažiti bol. Odmah poduzete mjere prve pomoći, mogu spriječiti daljnje komplikacije i olakšati te ubrzati oporavak.

Prevenција komplikacija:

Pravilno postupanje u hitnim situacijama može spriječiti nastanak komplikacija. Pružanje prve pomoći pravovremeno i prema postojećim smjericama može spriječiti oštećenje organa i smanjiti rizik od trajnih posljedica. Potrebno je naglasiti da je pravilna primjena temeljnih postupaka oživljavanja unutar četiri minute održava dotok kisika vitalnim organima kao što je mozak i na taj se način sprječava trajni invaliditet.

Brza reakcija do dolaska hitne pomoći:

Prva pomoć pruža privremenu pomoć iz područja prve pomoći dok ne stigne profesionalna medicinska pomoć. Brza reakcija u ključnim trenucima znači razliku između oporavka i dugotrajnih posljedica ozljeda ili naglo nastupajućih bolesti.



Kao zajednica moramo poraditi na boljoj edukaciji građana

Sigurnost je važna za sve:

Osobe educirane iz prve pomoći znaju važnost sigurnog pristupa, svjesne su mogućih opasnosti u okolini, te znaju i razumiju važnost mjera opreza. To smanjuje rizika od dodatnih nesreća i ozljeda osoba koje pružaju prvu pomoć.

Zajednička odgovornost:

Učenje prve pomoći potiče osjećaj odgovornosti prema zajednici, jer će osobe koje znaju postupke prve pomoći reagirati i na vrijeme pomoći drugima u nevolji. To je osnovni preduvjet za sigurno okruženje zajednice u kojoj se živi.

Sve navedeno ukazuje na važnost osnovnog znanja prve pomoći kako bi se moglo adekvatno reagirati u hitnim situacijama, pružiti potrebnu pomoć na siguran način do dolaska stručne medicinske ekipe. Učenje prve pomoći definitivno ima dugoročne

pozitivne učinke na pojedince i zajednicu u cjelini.

Stoga je ključno stalno pozivati građanstvo te osvještavati vrijednost i važnost obnove znanja iz prve pomoći kroz sljedeće aktivnosti, koje provodi Hrvatski Crveni križ zajedno s društvima Crvenoga križa.

Podizanje svijesti o važnosti prve pomoći:

Javnozdravstvenim aktivnostima naglašavati važnost osnovnog znanja prve pomoći, te pozitivnim primjerima pokazivati koliko je značajan utjecaj pružanja prve pomoći u hitnim situacijama.

Statistike i primjeri dobre prakse:

Dijeljenje relevantne statistike o nesrećama i hitnim situacijama kroz javnozdravstvene aktivnosti, s ciljem naglašavanja potrebe za dobrim poznavanjem i redovitim obnavljanjem znanja iz prve pomoći. Uvijek

je korisno dijeliti s javnošću stvarne priče o ljudima čije je živote prva pomoć spasila. Primjer iz Istarske županije kada je osoba neposredno prije incidenta educirana za korištenje automatskog vanjskog defibrilatora spasila život muškarcu koji je imao srčani udar. To se brzo pročulo, pa je u kratkom roku kupljeno još nekoliko novih AVD uređaja i organizirano još dodatnih edukacija.

Pristupačnost obuke:

Javno oglašavanja pučanstva o dostupnim tečajevima prve pomoći na njihovom području svakako može pridonijeti zainteresiranosti za obnavljanjem znanja iz prve pomoći. Dobri su primjeri obilježavanje Svjetskog dana prve pomoći (uvijek je to druga subota u mjesecu rujnu) kada se u gradovima i selima na javnim prostorima organizira besplatna edukacija iz postupaka pružanja prve pomoći. Sve te aktivnosti rade se u suradnji društava Crvenog križa s lokalnim organizacijama, vatrogasnim postajama ili drugim institucijama.

Prednosti za zajednicu:

Organizirani javnozdravstveni pozivi i emisije na javnim medijima, televiziji, radiju i socijalnim mrežama upućeni građanstvu sa sadržajima kako svaki pojedinac može doprinijeti većoj sigurnosti zajednice, bržoj reakciji u hitnim situacijama te smanjenju ozbiljnosti ozljeda i broja žrtava.

Jednostavni koraci koji mogu spasiti život: Prikazivanje kratkih edukativnih filmova i ponavljanje nekoliko osnovnih postupaka prve pomoći kao što su:

- stavljanje u bočni položaj
- postupci reanimacije
- korištenje AVD uređaja
- primjena Heimlichovog zahvata

Naglašavanje koliko je važno osnovno znanje koje itekako može imati veliki utjecaj i pozitivan ishod

Redovito pozivanje na akcije:

Kontinuirano poticanje ljudi da se aktivno angažiraju u učenju prve pomoći. Organiziranje radionica, tečajeva uz suradnju s lokalnim organizacijama kako bi se zainteresiranim olakšala i omogućila prijava, sudjelovanje na edukaciji i obnova znanja.

Dijalog i zajednički angažman:

Poticanje dijaloga, širenje i dijeljenje edukativnih sadržaja iz prve pomoći, rad na unaprjeđenju sigurnosti u zajednici.

Pozitivni primjeri:

Nikad dovoljno pozitivnih primjera i priča iz zemlje i svijeta o uspješno implementiranim programima učenja prve pomoći te njihovom pozitivnom utjecaju na sigurnu zajednicu.

Učenje prve pomoći ima dugoročne pozitivne učinke na pojedinca i zajednicu. Pozivamo sve građane da se aktivno uključe i stvore sigurno okruženje za sebe i svoje bližnje.



Prva pomoć može se učiti od najranije dobi



Znanje prve pomoći čini razliku između života i smrti

Znanje prve pomoći čini razliku između života i smrti

Predsjednik Hrvatskog Crvenog križa prim. Josip Jelić naglašava kako humanost među građanima nije sporna, ali jest znanje prve pomoći: „Nije upitno da ljudi žele pomoći drugome u nevolji, ali veliki broj njih ne zna kako pomoći. Primjerice, ako u našoj blizini čovjek umire od naglog srčanog zastoja, mi mu možemo spasiti život ako znamo pružiti prvu pomoć. Te prve minute su ključne, do dolaska hitne medicinske pomoći. Dakle, znanje prve pomoći doslovno čini razliku između života i smrti.“

Navodi kako je na zapadu svijest o pružanju prve pomoći veća nego u Hrvatskoj: „Trebamo svi zajedno poduzeti korake kako bismo to promijenili. Svakog sata u Hrvatskoj jedna osoba umre od naglog zastoja srca. Govorim o ljudima umrlim od kobnog poremećaja srčanog ritma ili od zastoja srca zbog infarkta. Jedan američki patolog obducirao je tisuću ljudi koji su umrli od zatajenja srca, a koji su, pokazale su



analize, mogli preživjeti da su dobili pravovremenu pomoć. Utvrđeno je da je čak 90 posto života moglo biti spašeno! Imajući to u vidu, jasno je da se kao društvo moramo osvijestiti i educirati.“

Znanje plivanja kao civilizacijska potreba

Utapanje je vodeći uzrok smrti kod djece u Hrvatskoj i zato je važno djecu učiti pravilnom ponašanju u vodi i uz vodu

Znanje plivanja od davnina nameće se kao jedna od glavnih čovjekovih potreba za kretanjem, istraživanjem i postojanjem. Plivanje predstavlja obrazovni, kulturni, ali i kvalitetni segment života čovjeka od najranijih dana pa sve do starosti.

Međutim, voda i kretanje kroz vodu uvijek predstavlja određeni izazov, a rizici koji se pri tome pojavljuju uvijek mogu završiti fatalno za plivača.

Utapanje je vodeći uzrok nenamjerne smrti uzrokovane ozljedama diljem svijeta. Procjenjuje se da se svake godine u svijetu utopi 236 000 ljudi, a utapanje je među deset vodećih uzroka smrti djece u dobi od 5 do 14 godina (WHO, 2020.).

U Hrvatskoj od utapanja u prosjeku umre 90 ljudi godišnje. Upravo je utapanje vodeći uzrok smrti kod djece u Hrvatskoj, odmah nakon prometnih nesreća, a jedan je i od pet glavnih razloga među nesretnim slučajevima u Republici Hrvatskoj.

Važno je naglasiti da glavni način kako djelovati na smanjenje utapanja uz vodene površine jeste naučiti plivati. Stoga mi u Hrvatskom Crvenom križu, već 18 godina kontinuirano provodimo projekt „Sigurnost na vodi“ u okviru kojega se provode programi privikavanja na vodu i obuke neplivača.

Cilj programa „Privikavanja na vodu“ omogućava djeci, da uz stručno vodstvo odgajatelja i kineziologa, poštujući osobine dječjeg psihofizičkog rasta i razvoja, priviknu na vodu, prevladaju strah i nesigurnost od vode. Program je namijenjen djeci predškolskog uzrasta i djeci prvih razreda osnovnih škola.

Program „Obuke neplivača“ predstavlja temeljni program svladavanja vještine plivanja i boravka u vodi. Osnovni je cilj naučiti djecu plivati proizvoljnom tehnikom, podučiti sigurnosti te snalaženju u kriznim situacijama na vodi. Program je namijenjen djeci od drugog razreda osnovne škole.

Gore navedene programe, svake godine provodi 25 društava Crvenog križa diljem Hrvatske na svim vodenim površinama moru, rijekama i jezerima. Tijekom provedbe programa obuhvatili smo 35 000 djece od 5 do 12 godina.

„Programi privikavanja na vodi i obuke





Obuke neplivača u 2023. godini provodilo je, između ostalih, i društvo Crvenog križa Makarska s ukupno 50 djece koja su uspješno položila obuku.

plivanja koji se provode u okviru projekta Hrvatskog Crvenog križa, direktno utječu na povećanje sigurnosti građana, a osobito je izraženo u područjima s velikim brojem neplivača i područjima koja su u neposrednoj blizini vodenih površina, mora, rijeka i jezera“ ističe Ivan Szabo, profesor kineziologije-trener plivanja.

Posebno smo ponosni što je ove godine Hrvatski savez sportske rekreacije “Sport za sve” na „17. Hrvatskom savjetovanju o obuci neplivača“ dodijelio Godišnju nagradu za obuku neplivača u Republici Hrvatskoj Gradskom društvu Crvenog križa Pazin na prijedlog Saveza sportske rekreacije Istarske županije.

“Obuka neplivača jedna je od aktivnosti Gradskog društva Crvenog križa Pazin po kojoj je ono prepoznato u lokalnoj zajednici, a sve zahvaljujući financijskoj potpori Službe spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja Hrvatskog Crvenog križa, bez koje tu aktivnost ne bi mogli organizirati i provesti. Obuku neplivača i roditelji i djeca svake godine s nestrpljenjem očekuju i već u proljeće zovu kada će biti prijave” rekla je ravnateljica Crvenog križa Pazin Marijana Krbavac Žulić.

Međutim, uz sve pozitivne učinke boravka u vodi, a i time i znanja plivanja, obuka neplivača i nadalje nije sastavni dio našeg

odgojno-obrazovnog sustava. Smatramo kako savladana vještina plivanja kao civilizacijska potreba svakog čovjeka treba biti dostupna svakom pojedincu. Udruživanje svih onih koji se bave organiziranom obukom neplivača vjerojatno bi značajno utjecalo na razvoj obavezne obuke neplivača u školama.

Stoga je naš zadatak nastaviti promicati važnost „plivačke pismenosti“ građana, s posebnim naglaskom na uključivanja obuke neplivača u odgojno-obrazovni sustav, a sve u cilju prevencije nesreća na vodenim površinama u Republici Hrvatskoj, kaže Silvana Radovanović.

Društva Crvenoga križa povukla značajna sredstva za izgradnju novih objekata

Novi objekti omogućit će nadogradnju postojećih i razvoj novih aktivnosti

Dio društava Crvenoga križa može se pohvaliti izgradnjom modernih objekata kojima je cilj obogatiti pružanje socijalnih usluga u zajednici. Objekti su izgrađeni zahvaljujući sredstvima Europske unije, odnosno dobro osmišljenim i promišljenim projektima društava Crvenoga križa i njihovih partnera.

Slavonski Brod

Posljednji takav objekt upravo je otvoren u Slavonskom brodu. Riječ je zapravo o novoobnovljenoj zgradi Gradskog društva Crvenog križa Slavonski Brod koja datira s kraja 19. stoljeća koja je nastala u sklopu projekta Senior club. „Cilj je projekta podrška i pomoć starijim sugrađanima za aktivniji život te poboljšanje pristupa izvaninstitucionalnim uslugama ranjivih skupina s područja Brodsko-posavske županije“, pojašnjava Mirjana Matanović, ravnateljica Gradskog društva Crvenog križa Slavonski Brod.

Vrijednost projekta iznosi 2,5 milijuna eura, od čega je dva milijuna financirala Europska unija iz Europskog fonda za regionalni razvoj, kroz operativni program Konkurentnost i kohezija. Matanović ističe kako će korist od projekta u zajednici biti iznimno velika: „Bez sumnje ćemo obogatiti svakodnevicu starijim generacijama kroz druženja, radionice i brojne druge aktivnosti. Posljedično te aktivnosti osobe treće životne dobi više uključuju u život zajednice i pridonose kvaliteti njihova zdravlja.“

U obnovljenom prostoru Doma Crvenog križa pružat će se usluge Dnevnog boravka za starije osobe, a nabavljeno je i specijalizirano vozilo koje omogućava svakodnevnu dostavu kuhanih obroka korisnicima te usluge. „Aktivnosti projekta Senio klub



Slavonski Brod



Koprivnica



Sveti Ivan Zelina

otvorene su za sve i svi su dobro došli, ali naglasak nam je na osobe starije životne dobi, osobe s invaliditetom i sve druge ranjive skupine“, navodi Matanović.

Cjelokupan prostor i aktivnosti omogućavaju međugeneracijsko povezivanje, zajedničke aktivnosti s djecom i mladima. Od presudnog je značaja što je zgrada u centru grada, stoga su sve usluge lako dostupne svim građanima.

Koprivnica

Nakon desetljeća pomaganja potrebitima u skućenom prostoru, Gradsko društvo Crvenog križa Koprivnica novcem iz fondova Europske unije izgradilo je i opremilo zgradu od 1200 četvornih metara, uz podršku lokalne samouprave. Moderno opremljena

zgrada omogućit će koprivničkom Crvenom križu kvalitetno pružanje postojećih te razvoj novih socijalnih usluga.

„U novoj pučkoj kuhinji može se pripremati čak 300-tinjak toplih obroka dnevno, a kroz dva EU projekta nabavljena su tri teretna vozila za prijevoz robe i dostavu hrane. U prizemlju nove zgrade velika je multifunkcionalna blagovaonica, koja se povremeno pretvara u salu za edukacije i sastanke ili prostor za darivanje krvi. Tu su i prostorije za rad gerontodomaćica te dnevni boravak za starije osobe“, opisuje Adela Sočev, ravnateljica Gradskog društva Crvenog križa Koprivnica.

Novom zgradom riješen je i veliki problem skladišnog prostora pa ubuduće neće morati brinuti kamo s donacijama: „Napravljena je hladna komora za pospremanje lako kvar-

ljivih namirnica te je nabavljen električni viličar za lakši i brži prijenos robe. Stvorili smo i prostorne preduvjete za rad s beskućnicima. Te su prostorije na katu nove zgrade, gdje su i uredi, a cijeli je objekt pristupačan osobama s invaliditetom.“

Zgrada je izgrađena i opremljena kroz EU projekt Centar za pomoć u kući Koprivnica vrijedan oko dva milijuna eura, a dio vozila nabavljen je u sklopu projekta Koprivnička banka hrane vrijednog oko 66 tisuća eura.

Sveti Ivan Zelina

Novom zgradom može se pohvaliti i Gradsko društvo Crvenog križa Sveti Ivan Zelina. Izgradnja i opremanje multifunkcionalnog centra za prevenciju s knjižnicom – ZMC – najveći je projekt Gradskog društva Crve-

nog križa Sveti Ivan Zelina, vrijedan gotovo milijun i pol eura.

„Centar je izgrađen sa svrhom pružanja socijalnih usluga na području Grada Svetog Ivana Zeline i Općine Bedenica, što će doprinijeti smanjenju broja osoba u riziku od socijalne isključenosti i smanjenju broja osoba smještenih u institucije“, navodi Branka Puhelek, ravnateljica Gradskog društva Crvenog križa Sveti Ivan Zelina.

Nositelj projekta je Crveni križ Sv. Ivan Zelina, a partneri na projektu su Grad Sv. Ivan Zelina i Hrvatski zavod za socijalnu skrb područni ured Sv. Ivan Zelina. Zagrebačka županija, uz Grad Sv. Ivan Zelina, financijski je poduprla projekt. Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog fonda za regionalni razvoj. Izgradnjom i opremanjem ZMC-a omogućava se pružanje socijalnih usluga u svrhu prevencije institucionalizacije krajnjih korisnika i to naročito s ciljem osnaživanja za život u zajednici i pružanja pomoći u situacijama koje ugrožavaju život, zdravlje i dobrobit korisnika.

Uz redovne djelatnosti Crvenog križa Sv. Ivan Zelina, usluge koje se provode u ZMC-u su poludnevni boravak za starije osobe, aktivnosti tjelovježbe, nordijskog hodanja, zdravstvenog kabineta, likovne i kreativne radionice, čitalačke radionice i mnoge druge. „Usluge koje GDCK Sv. Ivan Zelina planira provoditi u skorijoj budućnosti su i aktivnosti usmjerene prema najmlađim generacijama i to u vidu prevencije budućih problema u ponašanju. Za djecu će se organizirati razne aktivnosti pod nadzorom stručne osobe, od lutkarskih priredbi, likovne i kreativne radionice, sportskih aktivnosti i slično“, najavljuje ravnateljica Branka Puhelek.

Vrbovec

Novu modernu i funkcionalnu zgradu ima i Gradsko društvo Crvenog križa Vrbovec. Riječ je o domu Crvenoga križa za pružanje socijalnih usluga u zajednici osobama starije životne dobi. Projekt vrijedan gotovo dva milijuna eura financiran je u cijelosti sredstvima EU, a razliku u cijeni nastalu zbog poskupljenja usluga i građevinskog materijala financirali su Grad Vrbovec i Zagrebačka županija.

„Vrbovečki Crveni križ do sad nije imao vlastiti prostor za provođenje svojih sve brojnijih aktivnosti tako da nam je nova zgrada iznimno vrijedna. Ovo je sada prostor u kojemu imamo dnevni boravak, prostorije za brojne kreativne radionice, prostor za pomoć u kući, odnosno za pripremu obroka potrebitima, pomoć u kući i slično te dvije stambene jedinice za organizirano stanovanje“, navodi Jelena Mucko, ravnateljica vrbovečkog Crvenog križa.

Kroz prostor Crvenog križa Zagreb dnevno prođe oko 80 osoba starije životne dobi.



Čakovec

„Za sve njih mi organiziramo brojne aktivnosti poput kulinarskih, tekstilnih, keramičarskih, frizerskih, pjevačkih i slikarskih, a bavimo se i tjelovježbom. Svaki dan nam dolaze novi korisnici, a imamo prostor za osobe koje sudjeluju u pomoći u kući“, pojašnjava Mucko.

Dodaje kako je sve više starijih ljudi, a njima treba omogućiti dostojnu treću životnu dob: „Iskustvo pokazuje da su potrebe te populacije velike i mi kao Crveni križ im želimo pružiti podršku. Želimo da ti ljudi budu uključeni u život zajednice.“

Solin

Novim prostor može se pohvaliti i Gradsko društvo Crvenog križa Solin. Objekt koji

je namijenjen za pružanje izvaninstitucionalnih usluga u zajednici, vrijedan je 2,2 milijuna eura.

„Naše aktivnosti pokrivaju grad Solin, ali i općine Klis, Muć i Dugopolje što je dosta veliko područje. U novom objektu ćemo imati tri aktivnosti i to pripremu i dostavu toplih obroka za najpotrebitije na tom području, poludnevni boravak za dvadesetak starijih osoba koje će tamo boraviti od četiri do šest sati te dvije smještajne jedinice za djecu bez odgovarajuće roditeljske skrbi u kojoj će četvero mladih od 18 do 26 godina imati priliku započeti novi život na sigurnim temeljima“, ističe Buga Bulj, ravnateljica Gradskog društva Crvenog križa Solin.

Objekt je izgrađen u sklopu EU projekta U službi humanosti koji od 2019. provodi



Solin



Vrbovec

Gradsko društvo Crvenog križa Solin. Prvo je kupljeno zemljište te potom izgrađen objekt od 800 metara četvornih. U tom će objektu biti ljudi starije životne dobi koji će koristiti poludnevni boravak.

„Tamo ćemo dnevno moći pripremati 150 obroka za potrebite i slabije pokretne u sklopu projektne aktivnosti pomoći u kući. Dakle, obogaćujemo i razvijamo naše aktivnosti, a sve na dobrobit zajednice u kojoj živimo“, navodi Bulj.

Čakovec

Prošle godine otvoren je i novi objekt čakovčkog Crvenog križa koji nosi naziv Centar PrInOS. I taj je objekt izgrađen zahvaljujući EU sredstvima, konkretno bespovratnim sred-

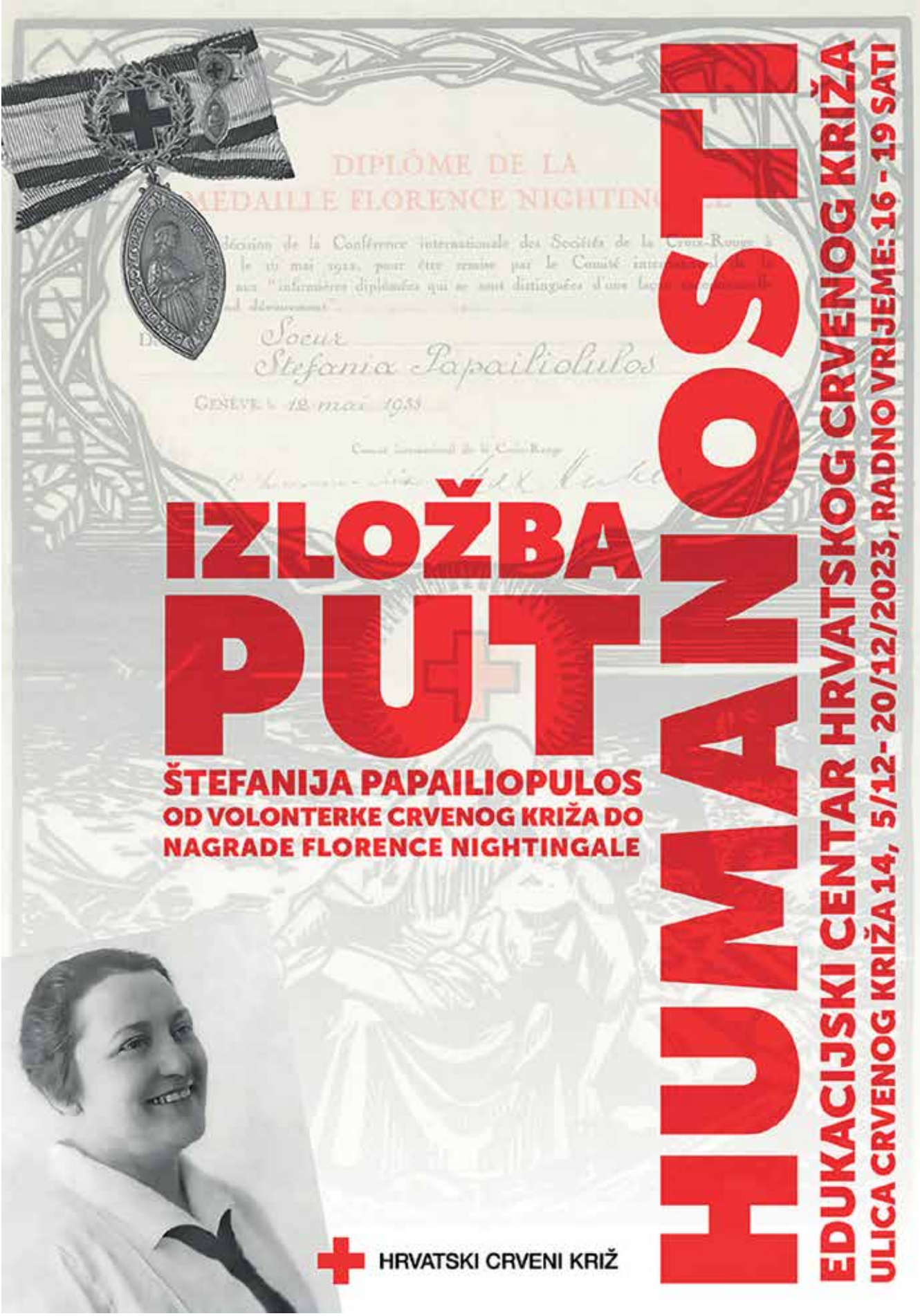
stvima Europskog fonda za regionalni razvoj te Operativnog programa Konkurentnost i kohezija. Vrijednost mu je 1 850 000 eura.

Centar PrInOS – pružanje inkluzivnih oblika skrbi za područje Međimurske županije pruža nove izvaninstitucionalne usluge usmjerene na beskućnike te starije i nemoćne osobe u lokalnoj zajednici. „Želim napomenuti da to nije prihvatilište niti prenoćište nego centar koji korisnicima želi omogućiti da na nekoliko mjeseci budu dio organiziranog stanovanja te pritom dobiju priliku da se osamostale i izađu kako iz Centra, tako i nepovoljnog životnog statusa“, navodi Kristijan Valkaj, ravnatelj Gradskog društva Crvenog križa Čakovec.

U okviru projekta rekonstruiran je i dograđen objekt na mjestu bivšeg skladišta

Međimurskih voda u Mihovljanskoj ulici u Čakovcu. Zemljište je Ugovorom o pravu građenja ustupio Grad Čakovec s ciljem da beskućnicima omogući neovisan i dostojanstven život.

„U sklopu Centra djeluje kuhinja u kojoj se pripremaju topli obroci za starije i nemoćne osobe u lokalnoj zajednici te im se obroci dostavljaju. Socijalne usluge koje se pružaju u Centru PrInOS interaktivne su i dinamizirane s ciljem preobrazbe iz statusa pasivnog primatelja skrbi u aktivnog i odgovornog korisnika. Centar predstavlja svojevrsnu platformu za budućnost, u sklopu koje će razvijati nove socijalne inovacije kojima se istodobno podmiruju socijalne potrebe učinkovitije od drugih te stvaraju novi društveni odnosi i suradnja“, zaključuje Valkaj.



**IZLOŽBA
PUT
HUMANOSTI**

**ŠTEFANIJA PAPAILIOPULOS
OD VOLONTERKE CRVENOG KRIŽA DO
NAGRADE FLORENCE NIGHTINGALE**

**EDUKACIJSKI CENTAR HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA
ULICA CRVENOG KRIŽA 14, 5/12- 20/12/2023, RADNO VRIJEME: 16 - 19 SATI**

+ HRVATSKI CRVENI KRIŽ



Sestra Štefanija Papailiopulos: Utemeljiteljica zdravstvene pismenosti u seoskim domaćinstvima

Hrvatski Crveni križ po prvi puta u povijesti organizira izložbu kojom odaje počast sestrinstvu, osobito volonterki Crvenoga križa Štefaniji Papailiopulos

Medicinska sestra Štefanija Papailiopulos ostavila je neizbrisiv trag u hrvatskom sestrinstvu i zdravstvu općenito, posebno ističući se svojim predanim radom u ruralnim zajednicama diljem Hrvatske. Rođena 1886. godine u obitelji Bretwieser u Lipiku, Štefanija je od ranog djetinjstva pokazivala interes za pomaganje drugima, pod snažnim utjecajem očeva, liječničkog poziva.

Životni put sestre Štefanije postao je iznimno značajan tijekom Prvog svjetskog rata, kada se dobrovoljno prijavila kao bolničarka u bolnicu Crvenog križa u Lipiku. Za svoj požrtvovan rad, nagrađena je Srebrnom počasnom medaljom Crvenog križa 1916. godine. Nakon rata, Štefanija se posvetila stručnom usavršavanju, dobivši Rockefellerovu stipendiju i odlazeći na usavršavanje u Kanadu 1925. godine.

Povratak u Hrvatsku označio je početak njezine revolucionarne inicijative – organiziranje higijensko-domaćinskih tečajeva u ruralnim područjima. Prvi tečaj održan je u Mraclinu 1926. godine, a usmjeren je bio na mlade osobe s ciljem podizanja svijesti o njezi dojenčadi, pravilnoj pripremi hrane i održavanju čistoće kuhinje. Štefanijini tečajevi, prilagođeni lokalnim običajima, postali su temelj zdravog života u ruralnim zajednicama.

Njezin nevjerovatan entuzijazam prenio se na druge medicinske sestre, stvarajući tim koji je podizao svijest o zdravlju stanovništva. Sestre Štefanije održavale su zimske tečajeve diljem Hrvatske, obučavajući tisuće žena. Njezin rad nije prošao nezapaženo, a 1933. godine Međunarodni odbor Crvenog križa dodijelio joj je prestižnu medalju “Flo-

rence Nightingale” za iznimni volonterski rad tijekom Prvog svjetskog rata i predanost zdravstvenom prosvjećivanju.

Sestra Štefanija Papailiopulos preminula je 1958. godine u Zagrebu, ali njezino nasljeđe nastavlja živjeti kroz medicinske sestre koje je nadahnula. Njezin duh i entuzijizam za poboljšanjem zdravstvene svijesti

ruralnih zajednica ostaju izvor inspiracije za buduće generacije.

Ova izložba, posvećena sestri Štefaniji Papailiopulos, ističe njezin izniman doprinos humanosti i sestrinstvu, čime je obogatila živote ljudi u ruralnim područjima Hrvatske. Štefanijino nasljeđe predstavlja trajnu opomenu o važnosti predanosti i humanosti u zdravstvu.

Medalja Florence Nightingale: Sjajno priznanje u humanosti i nesebičnoj predanosti medicinskim sestrama i tehničarima”

Medalja predstavlja visoko priznanje koje se dodjeljuje istaknutim osobama u sestrinstvu, predstavljajući najveće međunarodno priznanje koje medicinska sestra ili medicinski tehničar mogu dobiti. Ova medalja ustanovljena je 1912. godine od strane Međunarodnog odbora Crvenog križa kao posthumno priznanje Florence Nightingale, engleske bolničarke koja je postala poznata tijekom Krimskog rata po svom neumornom radu u skrbi za ranjenike, zaslužujući nadimak “Dama sa svjetiljkom”.

Florence Nightingale, rođena 1820. godine, utemeljiteljica je medicinskog sestrinstva te je postala simbol humanosti, hrabrosti i predanosti zdravstvenoj skrbi. Njezin doprinos u organizaciji zdravstvene njege ranjenika tijekom Krimskog rata priznat je od strane kraljice Viktorije, koja ju je odlikovala Ordenom Crvenoga križa, dok je kralj Edward VII. 1907. godine dodijelio “Orden za zasluge”, prvi put dodijeljen ženi. Međunarodni dan sestrinstva obilježava se na njezin rođendan kao priznanje njezinom naslijeđu. Henry Dunant, osnivač Crvenog križa, izrazio je divljenje prema Florence Nightingale, nazivajući je svojom inspiracijom u osnivanju Crvenog križa i formiranju Ženevske konvencije. Medalja Florence Nightingale, koja se dodjeljuje svake dvije godine, odražava duh humanosti, milosrđa i nesebične predanosti. Inicijalno ograničena na medicinske sestre, od 1991. godine dodjeljuje se i tehničarima, prepoznajući njihov doprinos u ratnim zonama i humanitarnim katastrofama.

Državni prvaci Natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa u kategoriji Podmladak - Gradsko društvo Crvenog križa Trogir



„Na putu do zvijezda“ pratio je slogan ekipu podmlatka OŠ Okruk u Okrug Gornjem koja je na prvoj razini Natjecanja mladih HCK u Trogiru, osvojila 1.mjesto.

Barbara, Mia, Klara, Andela, Luka i Špire dolaze iz male Općine Okrug i škole koja broji 200 učenika.

Opijeni svojim uspjehom, ekipa je čvrsto odlučila osvojiti prvo mjesto na međuzupanijskoj razini. Trud, rad, disciplina, česte pripreme sa zaposlenicima i volonterima našeg Društva, stvorio je jednu jaku, ozbiljnu i strastvenu ekipu

koja je prije svega shvatila što je timski, uporan rad. Osvajanjem prvog mjesta na međuzupanijskom natjecanju u Dubrovniku, odlučno su krenuli u pripreme za Državno natjecanje. Pripreme u školi, uredu, učionici, parku, svakodnevno, satima, donio je našoj upornoj ekipi 1.mjesto na Državnom natjecanju u Zagrebu, nagradu osmodnevnog boravka u Centru za edukacijsku GDCK Osijek u Orahovici, a našem Društvu sreću i ponos. Povratkom iz Zagreba s medaljama i nagradom, ekipa je upitala: “A što ćemo sad? Možemo li mi doći sutra opet vježbat?”

I tu priča ne prestaje. Oni su danas dio našeg Društva, mladi volonteri koji sudjeluju u svim našim aktivnostima, članovi Kluba mladih koji jedva čekaju neke nove generacije koje će pripremati i učiti ih spašavanju života.

Trud, rad i volja ekipe, mentora, zaposlenika i volontera, podrška škole i Općine Okrug, donijeli su nam prestiž za koji se godinama trudimo i zato smo više nego ponosni.

Ovaj „vjetar u leđa“ nam je dokaz da možemo i obvezuje nas da nastavimo još jače dalje, ravi put do zvijezda, a možda i dalje.

Narednih godina bit će testirane naše spremnosti i vještine

Nedovoljno brze i duboke promjene u sustavima za proizvodnju energije i hrane trenutno vode prema verziji budućnosti koja je do kraja ovog stoljeća toplija i više od tri stupnja



Raste temperatura našega planeta

I u ovoj godini Hrvatski Crveni križ na različite načine djelovao je u kriznim situacijama prouzročenima prirodnim katastrofama. Početkom godine bio je to stravični potres u Turskoj i Siriji, a osim prikupljanja novčanih sredstava, Hrvatski Crveni križ svoj je obol dao i slanjem volontera na teren u Turskoj čiji je zadatak bio pomoći stradalima. Timovi Crvenoga križa u svibnju su se borili s poplavama i na „domaćem terenu“ i to u 10 županija, a ponajviše u Sisačko – moslavačkoj. Ni ljeto nije proteklo mirno. Nakon

iznimno snažnih oluja u srpnju, dijelove Hrvatske pogodile su poplave pa su timovi Crvenoga križa ponovno imali pune ruke posla. Upravo zbog poplava pomagalo se tijekom ljeta i susjednoj Sloveniji, a u rujnu je pokrenut apel za pomoć stanovništvu Libije također pogođenom poplavama.

Budućnost sve toplija

Da se krizne situacije izazvane prirodnim katastrofama događaju sve češće, jasno je i

laicima. U korijenu svih tih događanja su klimatske promjene koje su postale naša svakodnevica ma koliko se većini čini da je to tek neka neodređena tema za budućnost.

„Kada govorimo o klimatskim promjenama i njihovom razumijevanju, dobro je definirati problem i opisati ga s nekoliko ključnih činjenica. Prva činjenica jest da trenutno gorenjem ugljena, nafte i plina, te krčenjem šuma, u atmosferu godišnje unosimo 40 milijardi tona ugljičnog dioksida. Druga činjenica jest da smo uslijed ovakvih aktivnosti potrebnih



I poplave su postale sve učestalije

za funkcioniranje društva i gospodarstva, nažalost promijenili kemijski sastav atmosfere i podigli koncentraciju ugljičnog dioksida za 50 % od kraja 19. stoljeća. Treća činjenica jest da smo uslijed povećanja koncentracije ugljičnog dioksida, te ostalih stakleničkih plinova i čestica aerosola, pokrenuli niz povezanih procesa koji su temperaturu površine našeg planeta podigli za 1,2°C“, ističe dr. sc. Ivan Güttler, klimatolog i zamjenik glavne ravnateljice Državnog hidrometeorološkog zavoda (DHMZ).

Kada bi promjene u klimatskom sustavu stale na ovim razinama, pojašnjava dr. sc. Güttler, većina zajednica, pa čak i one vrlo siromašne i ranjive, bi se s vremenom uspjele prilagoditi na Svijet koji je topliji za 1,2 stupanj Celzijev: „Unatoč pozitivnim naporima, ipak nedovoljno brze i duboke promjene u funkcioniranju naših sustava za proizvodnju energije i hrane trenutno vode prema verziji budućnosti koja je do kraja ovog stoljeća toplija i preko 3 stupnja od kraja 19. stoljeća“.

Zadnjih godina svjedočimo užurbanoj zelenoj tranziciji uvođenjem novih i čistijih izvora energije za rad strojeva i vozila te grijanja i hlađenja naših domova i radnih prostora.



Potrebno je pripremati se za ekstremne vremenske uvjete

Međutim, brzina je još nedovoljna. Iako se prilagođavamo te gradimo i održavamo sustave za obranu od poplava i požara, zbog povećane frekvencije vremenskih ekstrema sve smo češće izloženi gubicima i štetama.

„Izreka Nada se najboljem, pripremaj se za najgore sasvim je prikladna za našu situaciju. Spremnost i vještine udruga kao što je Hrvatski Crveni križ bit će testirane narednih

godina, a moja želja je da u zajednici meteorologa i hidrologa, te ostalih kolega na Državnom hidrometeorološkom zavodu, prepoznaju pouzdane partnere u ostvarivanju zajedničkih ciljeva, od pripreme na ekstremne vremenske uvjete, unapređenja sustava upozorenja, edukacije građana, pružanja humanitarne pomoći do rada na održivosti i prilagodbi na klimatske promjene“, poručuje dr. sc. Güttler.



Početkom godine stravičan potres pogodio je Tursku i Siriju



Timovi Crvenoga križa pomagali su u poplavama

Učestalije poplave

Europska agencija za okoliš svrstava Hrvatsku među tri europske zemlje s najvećim kumulativnim udjelom štete od ekstremnih vremenskih i klimatskih događaja u odnosu na BDP. S obzirom na povezanost atmosfere, hidrosfere i litosfere, pojašnjava dr. sc. Tatjana Vujnović, voditeljica Službe za hidrološke

studije, analize i prognoze, promjene u jednom dijelu hidrološkog ciklusa odražavaju se na cijeli sustav.

„Hidrološki ekstremi, poput poplava uzrokovanih viškom oborina ili suša zbog nedostatka oborina, postaju učestaliji i intenzivniji zbog klimatskih promjena. Rojas i suradnici (2013.) predviđaju značajan porast ukupnih šteta od poplava u EU ako se ne provede nuž-

na prilagodba na klimatske promjene. Naime, ukupne štete mogle bi narasti sa 7 milijardi eura godišnje, iz razdoblja 1981. – 2010., na 98 milijardi eura godišnje do 2080. godine“, ističe dr. sc. Vujnović.

Navodi kako je u Hrvatskoj prosječno godišnje od poplava ugroženo oko 100.000 stanovnika (The World Bank, 2017.): „S obzirom na projekcije klimatskih promjena, očekuje se intenziviranje hidrološkog ciklusa s povećanjem magnitude i učestalosti intenzivnih oborina, stvarajući preduvjete za učestalije poplave i povećanje maksimalnih godišnjih protoka. No porast temperature i evapotranspiracije uz promjene u sezonskoj raspodjeli oborina mogu rezultirati smanjenjem količina površinskih i podzemnih voda, čime se povećava ranjivost na dugotrajne suše, naročito u dinarskom krškom području.“

Sve navedeno naglašava važnost točnih prognoza i pravodobnih upozorenja u prilagodbi zajednica ekstremnim vremenskim i hidrološkim uvjetima. „Suradnja i primjena rezultata hidroloških istraživanja ključni su za smanjenje rizika od poplava i suša u Hrvatskoj, zahtijevajući angažman svih društvenih segmenata“, zaključuje dr. sc. Tatjana Vujnović.

Eko-humanitarni buvljak „Roba za hranu“



Prikupljanje materijalnih donacija u prošlosti je većinom podrazumijevalo prikupljanje rabljene odjeće. Tijekom godina modna je industrija pod ruku s potrošačkim trendom plasirala u optičaj veću količinu jeftinije odjeće te je učinila dostupnijom, a količina je otpada porasla. Usprkos višegodišnjem diskursu u javnosti da je od odjeće daleko potrebija hrana te da odjeću nisu u mogućnosti više primati osim po apelu, ljudi pred vratima prostora Crveni križ Labin i dalje ostavljaju vreće odjeće od koje je dobar dio neupotrebljiv i skladište je puno. Hrana je sve skuplja, potrebe pomoći sve veće, a police socijalne samoposluge pune se oskudno.

Rješenje su u labinskom Crvenom križu pronašli u buvljaku koji je prvi put održan povodom Svjetskog dana činjenja dobrih djela u travnju. Eko-humanitarni buvljak „Roba za



hranu“ koncipiran je kao mjesto na kojem si bilo tko može odabrati bilo što od odjeće, obuće, posteljine, kućnih potrepština, namještaja

i sl., a zauzvrat donirati hranu, higijenske potrepštine ili novac sukladno svojim mogućnostima. Uoči buvljaka pozivaju se korisnici Humanitarno-socijalnog programa, a potom se buvljak otvara za sve građane. Do studenoga 2023. godine, održana su tri buvljaka, svaki uspješniji od prethodnoga, a građani su za 520 kg robe i brojnih potrepština donirali 783,47 eura te 174 kg hrane i higijenskih potrepština.

Ovim načinom građani se osvještavaju što znači donirati te da iza doniranja stoji dragocjeno pitanje „Što vam treba?“, građani i Crveni križ zelenim razmišljanjem i održivim djelovanjem surađuju u smanjenju stvaranja otpada, smanjuju se zalihe odjeće u skladištu, otvara se prostor za primanje robe koja bi vjerojatno postala otpad i nabavlja se hrana za socijalnu samoposlugu Crvenog križa Labin.

U Našicama otkrivena aleja dobrovoljnih darivatelja krvi - znak humanosti i ljubavi prema čovjeku



Gradsko društvo Crvenog križa Našice godinama njeguje dobrovoljno davalatstvo krvi, te je i godinama u samom vrhu Hrvatske po broju prikupljenih doza krvi na sto stanovnika.

Povodom Tjedna Crvenog križa 10. svibnja u suradnji s Gradom Našicama službeno je otkrivena Aleja darivatelja krvi, koju je otkrio Mirko Gašić bivši djelatnik Crvenog križa Našice s 30 godina predanog rada na davalatstvu krvi.

Dobrovoljni davatelji krvi imaju jako izraženu osobinu empatije, želju da pomognu



zajednici, da spase tuđe živote. Postavljanje Aleje dobrovoljnih darivatelja krvi, predstavlja zahvalu svim darivateljima krvi iz Grada Našica i okolnih Općina: Đurđovac, Feričanci, Donja Motičina, Koška i Podgorac za sve ono što su dali našem društvu, pogotovo za vrijeme rata i ovih kriza, ali i za sve ono što daju kao primjer jedne zajednice, te je ova aleja zahvala i poticaj budućim darivateljima da budu dio ove priče.

Posvećivanje stabala, koja se nastavljaju na park, predstavljaju kapljice koje se slijevaju u veliko srce grada, kao snagu i pokretača cijelog društva koje ga okružuje.

Mladi imaju ulogu pokretača promjena

Mladi Hrvatskog Crvenog križa ove su godine izabrali novo vodstvo, a na mjesto predsjednice izabrana je Ivana Miljak



Mladi Hrvatskog Crvenog križa u ovoj godini dobili su novu predsjednicu – Ivanu Miljak iz Gradskog društva Crvenog križa Split. Studentica anglistike i pedagogije na Filozofskom fakultetu u Splitu svoj je put u Crvenom križu započela još u srednjoj školi. „Crveni križ dio je mog života već osam godina. Počela sam volontirati nakon jednog ‘Natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa’. Svidjela mi se atmosfera i ljudi su bili vrlo prijateljski pa sam se odlučila pridružiti njima i bila je to jako dobra odluka“, kaže Ivana.

Dodaje kako je Crveni križ organizacija u kojoj se kroz širok spektar aktivnosti proteže ideja humanosti i to joj se, kaže, najviše sviđa: „U nama mladima razvija osjećaj empatije i zajedništva, a smatram kako su to iznimno važne

vrijednosti za život svakoga od nas osobno, ali i za naše društvo.“

Voluntiranje u Crvenom križu Ivani je donijelo i bogata međunarodna iskustva: „Bila sam na međunarodnom kampu koji organizira Centar za suradnju na Mediteran Atlantis XV. u Crnoj Gori, kampu Genies koji je organizira Francuski Crveni križ, u Egiptu na Sastanku mladih nacionalnih društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca s područja Mediterana i u Sjevernoj Makedoniji na Školi migracije. Crna Gora mi je ostala u posebnom pamćenju jer je bila prva i sve mi je bilo novo i zanimljivo.“

Novoj funkciji u redovima mladih Crvenoga križa se, kaže, raduje i ima jasnu viziju o njihovoj ulozi, ne samo u Crvenom križu nego i u društvu općenito: „Mladi imaju ulogu

pokretača promjena i aktivni su članovi Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama od menadžmenta, upravljanja do pružanja usluga kao neophodan čimbenik za održivost i međugeneracijsku razmjenu iskustava. Naša je snaga upravo u mreži naših mladih volontera koji zagovaraju interese ranjivih skupina čime stvaraju sigurnu zajednicu, jačaju otpornost i njeguju kulturu mira diljem svijeta.“

Programi s mladima koje provodi Hrvatski Crveni križ, navodi Miljak, imaju za cilj razvijanje osjećaja humanosti, tolerancije, suosjećanja i razumijevanja: „Zapravo im je zadaća uključiti što veći broj mladih u sve aktivnosti, projekte i programe koje Crveni križ provodi. Takav pristup omogućava mladima kvalitetnije provođenje slobodnog vremena, stjecanje novih znanja, vještina i prijateljstava.“

Sigurni uz Medu Juricu i Crveni križ Varaždin



Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin već godinama sustavno provodi preventivne akcije za djecu i mlade s područja Varaždina i okolnih 10 općina, od predškolske dobi u vrtićima do mladenačke dobi kroz osnovnu i srednju školu te kasnije kroz aktivnosti Kluba mladih varaždinskog Crvenog križa. U rad s djecom i mladima ulažemo poseban trud i ljubav kako bismo osnažili našu zajednicu i osigurali bolje i humanije sutra. U tom radu sudjeluju stručni djelatnici Gradskog društva Crvenog križa Varaždin, volonteri i naš poseban volonter Medo Jurica.

Naša maskota Medo Jurica aktivno se uključuje u provedbu radionica prve pomoći za predškolce. Djeca s njim uče kako pravilno očistiti i sanirati ranu, kako pravilno zalijepiti flaster i zaustaviti krvarenje iz nosa. Provedbom radionica o pružanju prve pomoći cilj nam je upoznati učenike s vještinama pružanja prve pomoći kao i potaknuti učenike na odgovorno ponašanje, pozitivan i tolerantan odnos prema drugima i uzajamno pomaganje. Uz učenje pružanja postupaka prve pomoći te upoznavanje sa sadržajem torbice prve pomoći djecu učimo i tehnikama smirivanja kako ne bi došlo do širenja panike i novih ozljeda. Osim toga, naglašavamo kako je važno ozlijeđenom pružiti i potporu u vidu tješnja te im zajedno s Medom Juricom pokazujemo kako je pružiti



Svakog proljeća s Medom Juricom započnemo ciklus radionica u vrtiću za predškolce te nastavljamo na jesen s radionicama za sve prvašice. Na području našeg djelovanja godišnje provedemo radionice u 21 matičnoj i 10 područnih osnovnih škola, odnosno 55 razrednih odjela. Svaki prvašić dobiva edukativnu slikovnicu „Medo Jurica kreće u školu“, a svaki razredni odjel prvog razreda dobiva i malog plišanog medu. Medo im ostaje trajno u razredu, a njemu se mogu pohvaliti, potužiti

ili zagrliti ga kada im je potreban zagrljaj.

Radionice prve pomoći prvi su susret sa Crvenim križem, a kasnije tijekom školovanja školama nudimo i provodimo niz edukativnih aktivnosti različitih tema (priprema za katastrofe, prevencija ovisnosti, sigurnost na vodi, ekologija i održivi razvoj). Mlade u srednjim školama i na fakultetu motiviramo za volontiranje, dobrovoljno davanje krvi i humanitarni rad u zajednici kroz Klub mladih, predavanja i provođenje humanitarnih akcija.



POMOZITE DA POMOGNEMO

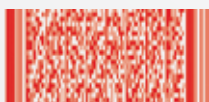
ZA DOSTOJANSTVEN ŽIVOT

Darujmo toplinu starijim osobama
u siromaštvu

Donirana sredstva
namijenjena su za
nabavku štednjaka i
drva za ogrjev starijim
osobama koje žive u
teškim životnim uvjetima.

Program možete podržati
i uplatom na žiro račun
Hrvatskog Crvenog križa
HR6923400091511555516
(poziv na broj 620).

Skeniraj
barcod,
upiši iznos,
doniraj!

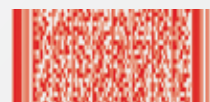


„VAŠ DAR ZA PRAVU STVAR – HRANA DOSTUPNA SVIMA“

Donirana sredstva
namijenjena su za kupnju
i distribuciju paketa hrane
ljudima lošijeg socijalnog
statusa.

Program možete podržati
i uplatom na žiro račun
Hrvatskog Crvenog križa
HR6923400091511555516
(poziv na broj 615).

Skeniraj
barcod,
upiši iznos,
doniraj!



HRVATSKI CRVENI KRIŽ

Više informacija potražite na
www.hck.hr

Neutralizacija neeksplodirane zaostale mine u akvatoriju Primorsko-goranske županije



Prilikom radova u riječkoj luci u lipnju 2022. godine pronađena je neeksplodirana zaostala mina iz Drugog svjetskog rata za čije je uklanjanje bila potrebna opsežna akcija svih operativnih snaga. Naime, zbog karakteristika mine i njezine lokacije unutar riječkog lukobrana, bilo je potrebno evakuirati stanovništvo iz procijenjene crvene zone i pripremiti prihvatni centar za jednu noć, ali s mogućnošću pripreme većih smještajnih kapaciteta ukoliko dođe do eksplozije pri premještanju eksplozivne naprave. U isto vrijeme, Gradsko društvo Crvenog križa Rijeke u suradnji je sa Zavodom za transfuzijsku medicinu pozvalo darivatelje krvi da se odazovu na darivanje kako bi imali dovoljan broj doza na zalih u slučaju katastrofe.

Za evakuacijsko mjesto Stožer civilne zaštite Grada Rijeke odredio je prostor Dvorane mladosti na Trsatu gdje je u subotu, 18. ožujka pripremljeno tridesetak ležajeva za prihvata evakuiranog stanovništva. Od petstotinjak stanovnika koji su morali napustiti svoje domove samo manji dio njih potra-



žio je privremeni dom u Dvorani mladosti. Za sve je bio organiziran gradski prijevoz i kome je bilo potrebno, sanitetski prijevoz. Bilo je tu obitelji, samaca, bračnih parova i kućnih ljubimcima.

Evakuiranim osobama smo, osim sigurnog smještaja, osigurali prehranu, psihosocijalnu podršku te su uz evakuirane osobe

u to vrijeme bili i naši članovi Interventnog tima. Aktivan je bio i naš Ured Službe traženja koji je evidentirao evakuirano stanovništvo i bio u stanju pripravnosti.

Akcija neutralizacije mine uspješno je okončana nakon sedam sati kad je mina eksplozirala osam kilometara od središta Rijeke.

Uvijek uz najranjivije skupine u zajednici



Gradsko društvo Crvenog križa Garešnica uspješno provodi niz programa, obogaćujući tradicionalne aktivnosti poput dobrovoljnog davanja krvi, pružanja prve pomoći, humanitarne pomoći, sabirnih akcija, rada s mladeži Hrvatskog Crvenog križa, te tjedne podjele rabljene odjeće i obuće, s nekoliko specifičnih inicijativa.

Naime, već 15 godina provode logopedsku rehabilitaciju s iznimnim rezultatima. Također, kroz projekt darivanja novorođenčadi, u suradnji s jedinicama lokalne samouprave pod nazivom "Radujemo se zajedno s Vama",

već 15 godina pružaju podršku novonastalim obiteljima. Osim toga, ističu Program Pomoć u kući (MRMSOISP), koji se uspješno provodi već 10 godina, pružajući nužnu pomoć u zajednici.

Programom posudionice invalidskih pomagala i medicinske opreme, koji traje već 5 godina, osiguravaju da oni kojima je potrebno brzo i jednostavno dođu do neophodnih sredstava. Nagrađivani su na lokalnoj i županijskoj razini za izniman doprinos volonterskog tima. Posebno ističu međunarodnu suradnju s Crvenim križem grada Balatonlelle u Mađarskoj, čime suradnja simbolizira našu posvećenost širenju humanosti izvan lokalnih granica.



Sigurna i zdrava krv nacionalno je bogatstvo!

Predsjednik Zoran Milanović odlikovao je 164 dobrovoljna davatelja krvi



Odlikovanja Red Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske primilo je 164 dobrovoljnih davatelja krvi

Predsjednik Republike Hrvatske Zoran Milanović i ove je godine uručio odlikovanja Red Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske za plemenitu i humanitarnu aktivnost darivanja krvi više od sto puta za muškarce, odnosno sedamdeset pet puta za žene, u 2021. godini.

„Hvala vam od srca i živjeli! Neću vam reći samo tako nastavite, vrijeme je za druge. Hvala vam na ovome što ste napravili do sada“, rekao je predsjednik Republike Hrvatske Zoran Milanović na svečanosti koja je održana uoči obilježavanja Dana

dobrovoljnih davatelja krvi u Republici Hrvatskoj, 25. listopada. Tom je prilikom predsjednik Milanović poručio da mnoga odlikovanja osobno uručuje ako za to postoji razlog: „Ako igdje postoji razlog, onda postoji u vašem slučaju – da svakome stisnem ruku i zahvalim u ime hrvatske države.“

U ime odlikovanih obratila se dobrovoljna davateljica krvi Ivanka Brlečić koja je zahvalila na dodijeljenim odlikovanjima te istaknula kako je Hrvatska jedna od rijetkih zemalja koja se može pohvaliti dovoljnim količinama sigurne krvi: „To za

svaku zemlju predstavlja nacionalno bogatstvo jer bolest i nemoć ne poznaju odgodu. Vjerujem da je svatko od nas ponosan na činjenicu da je svojom krvlju pomogao sačuvati ili produljiti nečiji život kao što će plemenitost drugih možda jednom spasiti i naš život.“

Svečanosti u Uredu predsjednika Republike prisustvovali su i predsjednik Hrvatskog Crvenog križa prim. Josip Jelić te izvršni predsjednik Robert Markt. Odlikovanja Red Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske primilo je 164 dobrovoljnih davatelja krvi u 2021. godini.

Među 40 spasioca, najbolji bili Zagrepčani, Istrani i Zadrani

U natjecanju je sudjelovalo 40 spasioca iz cijele Hrvatske, a natjecali su se u pet disciplina



Natjecanje je obuhvatilo pet disciplina



Spasioci Hrvatskog Crvenog križa najviše pozornosti posvećuju zajedništvu

Na ovogodišnjem 13. Nacionalnom natjecanju spasilačkih klubova Hrvatskog Crvenog križa slavili su zagrebački spasilački klub Henry Dunant kao najbolji tim, Karmen Fabris iz istarskog kluba Boškarini kao najbolja natjecateljica te Mateo Škalec iz spasilačkog kluba Zadar kao najbolji natjecatelj. U natjecanju koje je održano na bazenima u Jelkovcu, sudjelovalo je 40 spasioca i spasiateljica, odnosno šest spasilačkih klubova – Boškarini iz Istre, Neptun iz Dubrovnika, Posejdon iz Rijeke, Lege iz Osijeka i klub Zadar iz Zadra. Spasioci Crvenog križa natjecali su se u pet plivačkih disciplina i svi su pokazali zavidne razine spremnosti i vještine.

„Ovo su ljudi koji su odradili cijelu turističku sezonu na kupalištima diljem Hrvatske. Svakodnevno su pazili na tisuće kupaca iz cijeloga svijeta, imali su brojne intervencije, spašavali su živote i zdravlje ljudi. I na ovom natjecanju vidimo da su to vrhunski



Zagrebački spasilački klub Henry Dunant bio je najbolji tim



Najbolja natjecateljica Karmen Fabris i najbolji natjecatelj Mateo Škalec



Spasioci su pokazali zavidne razine spremnosti



Vrhunska osposobljenost krasila je sve natjecatelje

osposobljeni ljudi“, istaknula je Silvana Radovanović, voditeljica Službe spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja.

Spasioci Hrvatskog Crvenog križa važna su karika u sigurnosnom aspektu Hrvatske kao turističke zemlje. „Problem je što ih ni ove godine nije bilo dovoljno i to je trend koji se provlači unazad nekoliko godina. Prisutnost spasioca na kupalištima ključna je za sigurnost kupaca i to je nešto o čemu bi trebali svi razmišljati. Mi doista nastojimo animirati ljude i ovo natjecanje jedna je od aktivnosti kojom želimo privući nove spasioce“, napomenuo je Robert Markt, izvršni predsjednik Hrvatskog Crvenog križa.

Natjecanjem je simbolično označeno i privođenje kraju spasilačke sezone na hrvatskim kupalištima. Tijekom ljeta na plažama je djelovalo 600 spasioca Hrvatskog Crvenog križa koji su imali više od 1000 intervencija. Spašena su 23 ljudska života!

„Spasioci su i ovoga ljeta imali puno posla, ali najvažnije je da zadržimo postojeće i dovedemo nove spasioce. Ovakva natjecanja spasiocima omogućuju unaprjeđenje vlastitih spasilačkih vještina i tehnika, što je nužno za spašavanje ljudskih života na kupalištima, ali isto tako i u kriznim situacijama povezanim s vodom“, poručila je Radovanović.

Spasioci koji su se natjecali vole, kako kažu, natjecanja jer im je to prilika za druženje i razmjenu iskustava. Pobjeda je, dodaju, uvijek slatka, ali nije najvažnija: „Više nam znači to što se okupimo i družimo se jer smo super ekipa i nitko nas ne može razumjeti toliko koliko sami sebe razumijemo jer je posao kojim se bavimo vrlo specifičan.“

Život spašen tehnologijom: Samoborski Crveni križ uspješno implementira AVD uređaje



U 2023., Gradsko društvo Crvenog križa Samobor obilježava godinu završetkom europskih projekata i uspješnom implementacijom automatskih vanjskih defibrilatora (AVD). U suradnji s gradovima Samoborom i Svetom Nedeljom te donatorima, Crveni križ je distribuirao 22 AVD uređaja u lokalne udruge. Samoborski Crveni križ je, u suradnji s liječnicima, osigurao edukaciju za rad s AVD-om, obučivši 300 građana.

Jedan od AVD uređaja, nabavljen kroz projekt "GDCK Samobor odgovara na sve izazove," spasio je život u travnju 2023. Vatrogasci DVD-a Strmec su brzom intervencijom, koristeći AVD, spašavali život osobi koja je doživjela srčani udar nakon relija WRC-a.

Uoči Svjetskog dana oživljavanja, Grad Samobor je u suradnji s Crvenim križem na-



bavio deset novih AVD uređaja. Ti će uređaji biti postavljeni na stratezijskim lokacijama u Samoboru nakon što lokalno osoblje prođe obuku za njihovo korištenje. Grad Sveta Nedjelja također je omogućio nabavu sedam AVD uređaja, prepoznajući važnost ovih uređaja u spašavanju života.

Crveni križ Samobor se pobrinuo za opsežnu obuku svih potencijalnih korisnika AVD-a, čime igra ključnu ulogu u sigurnom korištenju ovih uređaja. Uz podršku lokalnih tvrtki i inicijativa, AVD uređaji su postavljeni na ključnim mjestima, pridonoseći općoj sigurnosti i spremnosti zajednice na hitne situacije."

PLANET DOBRIH DJELA



Hrvatski Crveni križ lansirala mobilnu igricu 'Planet dobrih djela' za edukaciju djece

Hrvatski Crveni križ je u sklopu svog redovitog programa usmjerenog na smanjenje negativnih posljedica klimatskih promjena, ali i djelovanja i pripreme za krizne situacije razvio je edukativnu igricu naziva Planet dobrih djela za Android i iOS mobilne telefone namijenjenu djeci i mladima.

Edukativna igrica djecu i mlade stavlja u položaj volontera Crvenog križa te podiže svijest o važnosti aktivne participacije i doprinosa svakog pojedinca u zajednici, a naročito u kriznim situacijama.

U igrici su djeci od ranije poznati likovi i iz edukativnih slikovnica Hrvatskog Cr-

venog križa „Drvo dobrih djela“ i „Žabac i izgubljeni dom“.

Igrica problematizira tri tipične situacije u koje se uključuju volonteri:

- slaganje paketa humanitarne pomoći u zajednici pogođenoj sušom čime djecu osvještava i o sadržaju tih paketa
- punjenje vreća pijeskom i slaganja nasipa u svrhu obrane naselja od poplave te
- razvrstavanje otpada što djeci omogućuje podizanje svijesti načinima pravilnog razvrstavanja otpada i očuvanja prirode. Mini igra razvrstavanje otpada namijenjena je onim najmlađima, poplava nešto starijima, a suša može biti zabavna i izazovna čak i odraslim osobama.

Sakupljanjem bodova djeca vjevericu Miru mogu oblačiti u službenu odjeću Crvenog križa (prsluk, jaknu i hlače interventnog tima, majicu, kapu i sl.) te upisivati svoje ime kako bi mogli pratiti svoj vlastiti rezultat. Također, važno je naglasiti da je igrica prevedena na engleski i ukrajinski jezik tako da je možete koristiti i pri provođenju aktivnosti integracije.

Poveznica na igricu Planet dobrih djela nalazi se na koricama slikovnice „Žabac i izgubljeni dom“ koja će biti distribuirana svim društvima Hrvatskog Crvenog križa i vrtićima u Republici Hrvatskoj te će na taj način informacija o igrici doći do izuzetno velikog broja korisnika.



Mentalno zdravlje univerzalno je ljudsko pravo

Svatko od nas ima pravo na podršku, razgovor, ima pravo da ga se čuje i razumije

Kada govorimo o Crvenom križu, prva asocijacija obično je prva pomoć ili humanitarna pomoć – dva najčešća i najveća programa Crvenog križa. Međutim, kako se uslijed klimatskih promjena i oružanih sukoba mijenja slika svijeta, Europe pa na kraju i Hrvatske, jedan od naših programa sve više dobiva na važnosti – program mentalnog zdravlja i psihosocijalne podrške. Već duži niz godina, djelatnici i volonteri Crvenog križa educiraju se u načinima pružanja podrške domaćem stanovništvu, ali i stanovništvu koje je uslijed posljedica oružanih sukoba u svojim zemljama potražilo sigurnije mjesto za život. Poseban naglasak uvijek je stavljen na one najranjivije u druš-

tvu, koji nemaju adekvatan sustav podrške i nemaju se kome obratiti.

„U fokusu naših programa uvijek su osobe koje su pogođene nekim događajem, koji ih je doveo u osobnu krizu i nemaju resursa, snage i energije nositi se s teškoćama, a ponekad im je teško i biti podrška svojoj djeci. To su osobe koje zbog niza teškoća i okolnosti u kojima su se našli nemaju kapaciteta u toj situaciji brinuti se o svom mentalnom zdravlju. Mi smo tu da ih slušamo, čujemo i osnažimo da se što bolje nose s onim što ih je snašlo te da jačaju svoju otpornost na buduće takve događaje“, ističe Marija Juzbašić, psihologinja Hrvatskog Crvenog križa.

Ove godine, tema Svjetskog dana mentalnog zdravlja bila je upravo to: Mentalno

zdravlje je univerzalno ljudsko pravo. Svatko od nas ima pravo na podršku, razgovor, ima pravo da ga se čuje i razumije. Možda nećemo biti uvijek u situaciji da riješimo svaku teškoću i problem s kojim se netko suočava, ali često puno znači i već da nas netko sluša. Iz tog razloga, u nekoliko gradova organizirani su kafići Crvenog križa, gdje je bilo tko mogao doći i razgovarati o onome što ga muči, o tome što misle o svom mentalnom zdravlju i kako brinuti o njemu, ali i bilo kojoj drugoj temi koja im je važna. Odaziv stanovništva bio je odličan i ono što se nadamo da smo postigli je da je ova tema barem malo bliža običnom čovjeku, našim trenutnim korisnicima, ili bilo kome tko vidi važnost ove teme.



Kako bismo brinuli o drugima, važno je brinuti o sebi

Djelatnici i volonteri Crvenog križa oduvijek su bili i jesu dio zajednice u kojoj žive. To nam govori da su isto tako pogođeni kriznim događajima koji utječu na cijelu zajednicu, ali su odlučili volontirati, raditi i proaktivno raditi na pružanju podrške svojoj zajednici, bila ona selo, grad ili Republika Hrvatska. Iz tog razloga, treba se prisjetiti da je potrebno i da pomagači vode brigu o svojem mentalnom zdravlju, podršci koja je njima potrebna, a kako bi mogli biti adekvatna podrška drugima. Kako bismo ojačali sustav podrške unutar Crvenog križa, prof. dr. sc. Barbara Juen, suradnica Austrijskog Crvenog križa održala je edukaciju na temu vršnjačke podrške.

Od eko akcija do mentalnog zdravlja - brojne aktivnosti na zadarskom području



Gradsko društvo Crvenog križa Zadar aktivno je obilježilo Svjetski dan mentalnog zdravlja 10. listopada 2023. godine organiziranjem Dana otvorenih vrata Obiteljskog savjetovališta. Volonteri, zajedno s voditeljicom Obiteljskog savjetovališta, angažirali su se u razgovorima sa sugrađanima o važnosti mentalnog zdravlja, kako ga doživljavaju te na koji način brinu o vlastitom. Tijekom događaja, građanima su pružene informacije o besplatnom savjetovanju dostupnom putem Obiteljskog savjetovališta.

U suradnji s RK Sv. Roko, Gradsko društvo Crvenog križa Zadar omogućilo je volonterima sudjelovanje u ekoakcijama čišćenja podmorja. Ove akcije, koje su dio projekta "Crveni križ u plavom okviru", uključiva-



le su čišćenje podmorja u sklopu vlastitih inicijativa i onih organiziranih od strane drugih udruga. Tijekom ekoakcija, volonteri su također pružali edukacije prve pomoći.

U razdoblju od 26. kolovoza do 3. rujna, Gradsko društvo Crvenog križa Zadar podržalo je natjecanje u izradi modela raketa i aviona pod nazivom "The 1st Grand Prix Arhitas-Spacemodelling Worl Cup". Kao dio podrške, podigli su šatore Crvenog križa za smještaj onih kojima je bilo potrebno, pružajući podršku zrakoplovno-modelarskom klubu "Arhitas" i pružajući vježbu volonterima za djelovanje u kriznim situacijama. Dodatno, Gradsko društvo Crvenog križa Zadar sudjelovalo je u cjelovitoj vježbi u slučaju izvanrednog događaja na Zračnoj luci Zadar, koja se održava svake dvije godine. Djelatnici i volonteri su kroz realističan prikaz ozljeda doprinijeli vjerodostojnosti vježbe, pridonoseći adekvatnoj pripremi i kontinuiranoj vježbi za reagiranje u kriznim situacijama.

Nova šetnica u Krapini kao poticaj za usvajanje zdravih životnih navika

Cilj projekta Živjeti zdravo je unaprjeđenje zdravlja populacije te kreiranje okruženja u kojem je svim osobama omogućena najviša razina zdravlja i kvaliteta života



Krapina se može pohvaliti još jednom šetnicom koja je nastala u sklopu Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“, a jedna od ključnih aktivnosti je „Hodanjem do zdravlja“. Krapinska šetnica prof. Ivana Vrencea koja je smještena u sjevernom djelu Krapine, duga je 2000 metara i cijelom duljinom postavljeno je 18 ploča s edukativnim porukama. Vrijednost projekta je 1752,75 eura.

„Prva šetnica u Republici Hrvatskoj u sklopu projekta „Živjeti zdravo“, postavljena je upravo u Krapini na inicijativu Gradskog društva Crvenog križa Krapina još 2018. godine. Riječ je o šetnici dobrovoljnih davatelja krvi dužine 900 metara u južnom dijelu grada Krapine. Reakcije građana bile su iznimno pozitivne. Ta prva šetnica imala je za cilj promicati zdrav stil života“, pojašnjava Davor Šimunović, ravnatelj krapinskog Crvenog križa.

Duž cijele šetnice postavljena je urbana oprema – klupe, košare za smeće, igrališta za djecu, vježbališta za odrasle, pa sve do SRC Podgora gdje su tereni za tenis, rukomet, košarku, nogometna igrališta s tra-

vom i umjetnom travom, a posađeni su i drvoreci javora i lovor višanja. To su mjesta gdje se brojna djeca i odrasli rekreativno ili profesionalno bave sportom, a upravo to i jest cilj otvaranja šetnica i svih ostalih aktivnosti u programu „Živjeti zdravo“.

„Mi smo imali inicijativu za postavljanje ploča jer one na neki način daju podršku ljudima u uvođenju promjena u njihovim životima. Grad Krapina odobrio je postavljanje ploča te je pružio financijsku podršku, kao i Hrvatski Crveni križ i to u sklopu dva projekta“, ističe Šimunović.

Cilj je projekta Živjeti zdravo unaprjeđenje zdravlja populacije putem smanjenja negativnog učinka bihevioralnih, biomedicinskih i sociomedicinskih rizičnih čimbenika te kreiranje okruženja u kojem je svim osobama u Hrvatskoj omogućena najviša razina zdravlja i kvaliteta života. Provedbom ovoga projekta želi se senzibilizirati i educirati građane o potrebi očuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih navika, čime se može doprinijeti smanjenju obolijevanja od kroničnih nezaraznih bolesti koje su uzrok više od tri četvrtina smrtnosti u Hrvatskoj.

Nova šetnica obogatila je rekreativnu ponudu Krapine

Ključne poruke za zdrav život:

redovita tjelesna aktivnost poboljšava kvalitetu sna, kad osjetite žeđ, već ste dehidrirali, jeste li danas doručkovali?; krećite se na način koji vam odgovara i čini vas sretnim, jedite kad ste gladni, a ne kad vam je dosadno, učinite pravi korak, to ovisi samo o vama – vi to možete, hodanje je čovjekov najbolji lijek, svaki dan najbolje je izaći van, jedite raznovrsnu, raznobojnu prehranu, preskačite vijaču, a ne doručak!

Klub 60+: Kvalitetno ispunjeno vrijeme za starije osobe



Već 14 godina Gradsko društvo Crvenog križa Krk uspješno skrbi o starijoj populaciji kroz aktivnosti koje se provode u njihovom Klubu 60+ u Omišlju.

Organiziranjem slobodnog vremena starijih osoba kroz mnogobrojne aktivnosti cilj je Kluba je pružanje podrške u održavanju psihofizičkog i mentalnog statusa, kao i u poboljšanju opće kvalitete života osoba treće životne dobi te smanjivanje njihove izolacije.

Članom Kluba može postati svatko, bez obzira na godine, tako da se u rad Kluba uključuju i mladi, s namjerom osvježavanja socijalnih potreba starijih sumještana.

Aktivnosti Kluba 60+ obuhvaćaju različite programske aktivnosti kojima se podržava zdravo starenje: preventivne aktivnosti brige o zdravlju, kreativne radionice i izložbe, društvene igre, edukacije i razne radionice, kulinarsku grupu te mnogobrojne zabavne aktivnosti.



Dobrobit ovog programa za lokalnu zajednicu je neupitna, a doprinos kvaliteti života starijih osoba nemjerljiv. Ovakvi se programi mogu vrlo lako implementirati i u drugim

mjestima diljem Hrvatske, a Gradsko društvo Crvenog križa Krk uvijek je spremno podijeliti svoja dugogodišnja iskustva i primjere iz prakse.

Proveden projekt “ZVONKO” - Znanjem i vještinama do otpornije zajednice s neustrašivim i kreativnim osnovnoškolcima



Proveden projekt “ZVONKO” - Znanjem i vještinama do otpornije zajednice s neustrašivim i kreativnim osnovnoškolcima za: unapređenje života djece Dubrovačkog Primorja, Pelješca i otoka Mljeta.

Opći cilj projekta “ZVONKO” na području Dubrovačkog primorja, Pelješca i otoka Mljeta bio je omogućiti djeci osnovnoškolskog uzrasta izvanredno iskustvo stjecanja znanja, vještina te usvajanja stajališta koja će unaprijediti njihovu kvalitetu života, uzimajući u obzir vlastite interese i mogućnosti. Projekt je posebno naglašavao promicanje jednakopravnosti i socijalne uključenosti putem aktivnog sudjelovanja svakog zainteresiranog osnovnoškolca.

Ciljevi projekta postignuti su kroz raznovrsne aktivnosti koje su doprinijele unapređenju životnih vještina, poticanju kreativnosti, stvaralaštva te promicanju zdravih stilova života. Kroz angažiranje 3 zaposlene osobe i 8 volontera, projekt je posjetio deset lokacija na području Smokovljana, Stona, Janjine, Trpnja, Kuna Peljeških, Ponikava, Putnikovića, Potomja i otoka Mljeta. Tijekom



kom 385 volonterskih sati održane su 79 radionice.

Radionice su obuhvatile teme poput prve pomoći, trgovine ljudima, kodeksa ponašanja i sigurnosti na vodi, ekološke zaštite, pripreme i odgovora na krizne situacije, prepoznavanja potreba osoba s invaliditetom, promicanja zdravog života te prava čovjeka i djeteta.

Analizom stanja utvrđeno je da na posjećenim osnovnim školama nedostaju udruge koje provode projekte izvanrednog odgoja i

obrazovanja. Ovo je posebno važno s obzirom na to da se radi o manjim, uglavnom ruralnim sredinama, uključujući i otočne zajednice.

Rezultati su projekta više nego zadovoljavajući, s najmanje 319 djece koja su stekla nova znanja i vještine, doprinoseći obogaćivanju odgojno-obrazovnog sadržaja. Učenici su izrazili spremnost dijeljenja stečenih kompetencija, potvrđujući uspješnost projekta.

Projekt “ZVONKO” nije samo pružio koristi djeci, već je i potaknuo svijest o važnosti zdravog života, očuvanja prirode te održivog razvoja unutar cijele zajednice. Navedeno je i na okruglom stolu “Važnost izvaninstitucionalnog obrazovanja – u znanju je spas”, na kojem je sudjelovao i ravnatelj uprave Ministarstva znanosti i obrazovanja.

Odobrenje za nastavak provedbe projekta “ZVONKO II.” u nadolazećoj školskoj godini dodatno potvrđuje uspješnost inicijative i njezinu važnost za lokalnu zajednicu. GDCK Dubrovnik nastavlja s predanim radom na istraživanju potreba zajednice i razvoju programa koji pozitivno utječu na lokalnu zajednicu.

Bojanka Razred heroja



Razred heroja bojanka je koju su zamislili i izradili članovi Interventnog tima Crvenog križa Makarska, a koja je namijenjena djeci od prvog do četvrtog razreda osnovne škole.

Bojanka najmlađe upoznaje s raznim nezgodama i ozljedama, s kojima se mogu susresti u svakodnevnom životu te ih, na njima razumljiv način, uči kako reagirati u svakoj od situacija.

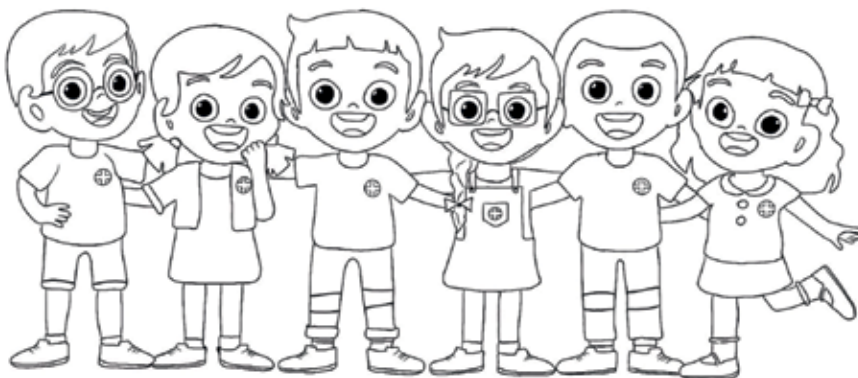
Koga nazvati i na koji broj, je li potrebno zvati odraslu osobu, kako reagirati? Sve su to pitanja na koja će malim znatiželjnicima odgovoriti bojanka.

Ona je svojevrsni vodič kroz razne situacije, s jednostavnim uputama kako reagirati. Sadržaj i ilustracije prilagođeni su dobi, s ciljem da svaki razred bude upravo razred heroja, ukoliko je to potrebno.

Ilustracije prati zanimljiv tekst, a na djeci je da svoju maštu pretoče u bojanje i tako likovima iz slikovnice dodaju osobni pečat te lakše savladaju znanja o hitnim službama, njihovu djelovanju i zadacima te da za neke od situacija, u kojima se mogu naći, saznaju odgovarajuću reakciju kojom mogu pomoći svome kolegi iz školskih klupa, ali i odraslima!

Bojanka je rezultat šestomjesečnog rada i više od 500 sati volonterskog rada, a tiskana je u 5000 primjeraka, koji će biti besplatno podijeljeni učenicima osnovnih škola na Makarskoj Rivijeri, na početku svake školske godine. Nastavak je to aktivnosti koje su započele besplatnim radionicama za djecu, koja su o

**TI SAD PRVU POMOĆ ZNAŠ,
MOŽEŠ BITI HEROJ NAŠ.**



pružanju prve pomoći učila kroz primjere i praksu.

U 2023. godini na radionici je sudjelovalo 60 djece, a plan je da u sljedećoj godini budu uključeni svi učenici nižih razreda s Rivijere. Bojanka o prvoj pomoći za djecu ne samo da pruža zabavu već i razvija važne vještine. Kroz kreativno bojanje, djeca mogu istražiti osnove prve pomoći na interaktivan način. Odabir boja za simptome ozljeda i hitne postupke potiče njihovu kreativnost i pažnju prema detaljima. Osim zabave, bojanje bojanke o prvoj

pomoći ima praktične prednosti. Poboljšava fine motoričke vještine jer zahtijeva preciznost pri korištenju bojica. Koordinacija ruka-oko se unapređuje, zajedno s kontrolom pokreta.

Ova bojanka također razvija svijest kod djece o hitnim situacijama. Dok boje slike, uče osnovne korake prve pomoći, poput zbrinjavanja manjih ozljeda ili pozivanja hitne pomoći. Kroz ovaj edukativni proizvod, djeca postaju svjesnija svoje uloge u očuvanju zdravlja i sigurnosti, čime se grade važne vještine za cijeli život.

Dani otvorenih vrata u Ivancu



U sklopu manifestacije Dani otvorenih vrata udruga koju organizira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske, Gradsko društvo Crvenog križa Ivanec organiziralo je Dane otvorenih vrata 1. i 2. lipnja 2023. godine. Svi zainteresirani mogli su posjetiti prostore Gradskog društva, a tom je prilikom održano i edukativno preda-

vanje u Osnovnoj školi Ante Starčevića Lepoglava.

Za djecu vrtičke i predškolske dobi te učenike osnovnih škola organizirane su edukativne radionice iz osnova pružanja prve pomoći te su se djeca imala prilike upoznati s aktivnostima i opremom koju koristi Crveni križ u Ivancu.

Učenci su naučili ponešto o povijesti

Crvenog križa, načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, a posebno zanimljivo bilo je upoznavanje s opremom te praktičnim vježbama na lutki.

Na Danima otvorenih vrata ukupno je sudjelovalo 58 djece, dok je na predavanju u osnovnoj školi održano edukativno predavanje za sve učenike, njih ukupno 279.

Maraton dobrote – Daj pet za perle: Humanitarna akcija za djecu s poteškoćama u razvoju



Već treću godinu zaredom Gradsko društvo Crvenog križa Hvar organiziralo je humanitarnu akciju za Udrugu „Perle” kojoj je osnovni cilj djelovanja omogućiti bolju skrb i kvalitetniji život djeci s poteškoćama u razvoju te mladim osobama s invaliditetom koje žive na otoku Hvaru.

Kako bi pomogli osigurati dostatna sredstva za godišnje terapije koje uključuju radnu, logopedsku, defektološku, psihološku i Snoezelen terapiju te sportske aktivnosti, fizioterapiju i radno-okupacijske radionice, Gradsko društvo Crvenog križa Hvar organiziralo je razne aktivnosti.

Na njihov poziv mnogi ugostiteljski objekti na otoku Hvaru tijekom kolovoza odrekli su



se svojih napojnica te su i oni tako podržali rad udruge. Početkom rujna organiziran je i humanitarni koncert u gradu Hvaru na kojem su nastupili lokalni izvođači. Cijela večer pro-

tekla je u toploj obiteljskoj atmosferi tijekom koje su se „Perle” zahvalile svim sudionicima ove humanitarne akcije u kojoj je ukupno prikupljeno 33 038,29 eura.

Dani zajedničke sadnje u Daruvaru

Društva Hrvatskog Crvenog križa sve se više uključuju u različite akcije sadnje biljaka čime doprinose pomlađivanju šuma za koje znamo da su pluća našeg planeta, ali i osiguravanju održivog načina proizvodnje hrane.

Nadamo se da će pozitivna iskustva naših društava iz Daruvara i Gospića biti dobar poticaj za organiziranje ili sudjelovanje u sličnim akcijama svima koji još ne znaju kako bi se uključili u ekološke aktivnosti.



Gradsko društvo Crvenog križa Daruvar ove se godine pridružilo Danima zajedničke sadnje, akciji koju tradicionalno provode Hrvatske šume. Sadržna u organizaciji Šumarije Daruvar provedena je u Donjem Daruvaru. Djelatnici i volonteri

Crvenog križa pomogli su djelatnicima Šumarije u pomlađivanju šume sadnjom mladih hrastova.

Ravnateljica Gradskog društva Crvenog križa Daruvar Andrea Brletić izrazila je zadovoljstvo zbog uključivanja u akciju, kao

i spremnost za buduće sudjelovanje: „Uz ovo zanimljivo iskustvo naučili smo kako se šume redovito pomlađuju i održavaju te koliko se truda i rada ulaže u taj posao. Vjerujem da će naši volonteri ponijeti ovo iskustvo sa sobom i gledati šumu drugačijim očima.“

GDCK GOSPIĆ

“Zasadi drvo, ne budi panj” u Gospiću

Sudjelovanjem u akciji Rotary kluba „Zasadi drvo, ne budi panj“, Gradsko društvo Crvenog križa Gospić dalo je svoj doprinos hvaljevrijednoj akciji u sklopu koje je na lokaciji kod Doma za starije i nemoćne organizirana sadnja biljaka.

Gospićke udruge i poduzeća zajedno su zasadili 310 sadnica vočki, bobičastog voća i začinskog bilja koji će dobro doći korisnicima Doma za starije i nemoćne, i to ne samo za konzumaciju plodova, već i kao dio njihove radne terapije.

„Uvijek se rado odazovemo ovakvim akcijama u kojima naši volonteri i djelatnici mogu dati svoj doprinos te ćemo zasigurno i u budućnosti sudjelovati u ovakvim inicijativama“, rekao je ravnatelj Gradskog društva Crvenog križa Gospić Vlado Brkljačić.



Marija Lorena Takač

Volontiram jer želim pridonijeti zajednici i pomoći onima koji su u potrebi. Kada volontiram osjećam se ispunjeno i zadovoljno. Tijekom volontiranja stječem nove perspektive, razvijam empatiju i učim važnost međusobne suradnje. To iskustvo nije samo humanitarno, već mi pruža priliku da rastem kao osoba.



Amra Ramić, volonterka GDCK Rijeka i DCK PGŽ

Volontiranje u Crvenom križu za mene predstavlja priliku da doprinesem zajednici i pružim pomoć onima kojima je najpotrebnija. Sudjelovanje na kampu za mlade me potaknulo na ovaj put, a kroz godine volontiranja naučila sam važnost timskog rada, unaprijedila komunikacijske vještine te doživjela pozitivne promjene koje su obogatile moj osobni i profesionalni život.



Dunja Primožić

Moja definicija volontiranja je predanost, pomicanje granica, osvještavanje o zahvalnosti, najtopliji zagrljaji i najiskreniji osmjesi. No ono najbitnije, prijateljstva i prilike za koje riječi ne postoje :-)





Dalibor Panić, volonter GDCK Rijeka i DCK PGŽ

Volontiram jer mi je to odmor
za mozak, a ispunjena za srce!
A nema bolje ispune od
usrećivanja drugih ljudi.



Kiana Ljubojević

Zovem se Kiana i imam 15 godina. Volontiram samo par mjeseci, no osjećam se kao da je prošlo puno više vremena. Uvijek mi se sviđala ideja pomaganja ljudima pa sam zahvalna što imam tu mogućnost. Volontiranje me usrećuje. Lijepo je nekoga nasmijati kada mu pomogneš, taj topao osmijeh na njihovom licu uvijek ostane u sjećanju. Upoznala sam puno novih ljudi koji su mi postali prijatelji. Puno sam toga naučila, ali uvijek ima mjesta za naučiti nešto novo. :)



Andreja Dodić, volonterka GDCK Rijeka i DCK PGŽ

Volontiranje mi pruža priliku da dobrovoljno doprinesem zajednici stvarajući pozitivan utjecaj na druge i šireći solidarnost. Svoj volonterski put započela sam preko kampa za mlade te sam od onda samo izrasla kao osoba. Također, volontiranje mi je pomoglo da razvijem brojne nove vještine, stvorim bogato iskustvo u radu s ljudima i ojačam svoju povezanost sa zajednicom te steknem veliki krug poznanstava s dragim i humanim osobama.“

Antea Kramarić

Volim pomagati
drugima te
svoje slobodno
vrijeme iskoristiti
u korisne svrhe.



145 godina
s vama ❤️

